

Trabajo de Diploma para optar por el título de
Licenciado en Cultura Física.

Comportamiento defensivo del equipo Holguín desde
la 55 hasta 59 Serie Nacional Béisbol.

Autor: Roberto Dairon Pavón Pupo.
Tutor: MSc. Carlos Isidro Paz Antúnez.

Curso:
2019-2020.

PENSAMIENTO.

". . . hay que desarrollar el deporte, porque está muy relacionado con la cultura, con la salud y con el bienestar de la sociedad, con el futuro de las nuevas generaciones".

Fidel Castro Ruz

DEDICATORIA

... A mi madre Zaida Pupo Ballesteros y a mi padre Roberto Pavón Torres, los cuales con su ejemplo y dedicación me guiaron para lograr concluir satisfactoriamente los estudios.

... A todos aquellos que de una forma u otra han contribuido en mi formación profesional.

... ¡A Fidel!

Guía y ejemplo a seguir en cada una de nuestras acciones.

¡A todos muchas gracias!

AGRADECIMIENTO

- ***Agradecemos a todos los profesores, que de una forma u otra han contribuido a nuestra formación, gracias a la dedicación por la labor que desempeñan y muy especialmente al compañero MsC. Carlos Isidro Paz Antúnez, el cual mediante su orientación y supervisión contribuyó a la culminación exitosa de este trabajo.***

- ***A todos aquellos que hicieron posible la realización de este trabajo.***

- ***A la Revolución Socialista que me dio la oportunidad de realizarme como futuro profesional en la especialidad de Cultura Física.***

- ***¡A todos muchas gracias!***

ÍNDICE:

	PÁG.
I INTRODUCCIÓN.	1
II PROBLEMA CIENTÍFICO.	4
III OBJETIVOS.	4
IV PREGUNTAS CIENTÍFICA.	4
V MUESTRA Y METODOLOGÍA.	5
VI FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.	8
VII ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.	12
IX CONCLUSIONES.	22
X RECOMENDACIONES	23
XI . BIBLIOGRAFÍA	24

RESUMEN

El tema “Comportamiento defensivo del equipo Holguín desde la 55 a la 59 Serie Nacional de Béisbol”, cobra una importancia permanente, para los especialistas, atletas y espectadores. El peso mayor de los métodos recae en el analítico – sintético e histórico – lógico; así como en una profunda revisión documental, que facilitó la veracidad del resultado alcanzado en el trabajo. En la investigación se aborda una problemática de actualidad de los fundamentos generales de la defensiva, que depende en gran medida de la capacidad de acción y reacción, así como del pensamiento operativo dentro de la táctica en la práctica de este deporte. Todo jugador de béisbol, antes de concentrarse en las responsabilidades defensivas de una determinada posición, tiene que dominar los fundamentos de carácter general, tanto individuales como colectivos, entre los cuales, los más importantes son: el manejo de la pelota (tirar y recibir); el agarre de la pelota; el tiro por encima del brazo y la forma de recibirlo; el fildeo de los batazos de rollings, de fly y de línea, y el tiro a las bases. Estos fundamentos se practican constantemente por todos los jugadores, a los efectos de perfeccionar en esta importante fase del juego. A través de diferentes mecanismos representa una gran posibilidad de conservar los marcadores de un juego de béisbol y hasta una gran posibilidad de ganar juegos. Dentro del grupo de deficiencias se destaca la baja efectividad defensiva de nuestros atletas en las diferentes temporadas. Detectándose que la media en el average colectivo defensiva del equipo Holguín durante esta etapa controlada fue de 972, es decir estos resultados están por debajo de la media nacional desde el punto de vista general (979), así como, se percibió que durante toda esta trayectoria no ha existido una estabilización en lo que respecta la muestra de la conformación de los diferentes equipos que han participado en Serie Nacional.

Palabras Claves: Béisbol, Defensa, Holguín, Serie Nacional de Béisbol Cubano, Estadística

SUMMARY

The title "Defensive behavior of the Holguin team since the 55 to the 59 National Series of Baseball", accumulate a permanent importance, for the specialist, athletes and spectators. The highest method's weight falls in the analytic- synthetic and historic- logical; and also in a deep documental revision, that facilitated the result's veracity reached in the work. The investigation approach an actual problematic of the defensive's general foundation, that depends in big measure of the action and reaction capacity, as well as the operative thought within the tactic of this sport's practice. Every baseball player, before concentrates on the offensive responsibilities of a determined position, has to dominate the general character's foundations, individuals as much as collectives, of which the most important are: the ball management (throw and catch); the ball catching; to throw over the arm and the way of receive it; the fielding of the rolling battings, the fly and the line, and the bases hits. These foundations are practiced constantly by all the players, as a way of perfecting this important phase of the game. Through different mechanisms it represents a great possibility to conserve a baseball game's markers and even a great possibility of winning games. Inside the deficiencies group, remarks the low defensive affectivity of our athletes in the different seasons. Jumping out that the estimate in the collective defensive average of the Holguin team during this controlled stage was of 972, these results are below the national estimate from the general point of view (972), besides was perceived that during this trajectory has not existed an establishing in the sample of the different teams's conformation that have participated in National Series.

Key words: Baseball, Defense, Holguín, National Series of Baseball Cuban, Statistics

Opinión del Tutor

El presente trabajo realizado por el diplomante: Roberto Dairon Pavón Pupo, aborda un tema de gran actualidad, el cual responde a una de las tareas de la investigación de nuestra institución, con el objetivo de “Valorar el comportamiento defensivo del equipo Holguín desde la serie 55 hasta 59.” Estamos en presencia de un estudiante que con sus modestos esfuerzos ha sido capaz de interpretar las necesidades que nos reviste el investigar dicho tema, posibilitándonos diseñar mediante esta información las vías o líneas a seguir en busca de un incremento defensivo que se revierta en rendimiento deportivo a nivel Provincial y Nacional, adjunto al deseo de elevar el nivel de preparación de los futuros atletas en la especialidad de Béisbol.

Por todo lo antes expuesto solicito al tribunal, considere estos elementos y otorgue la más justa calificación.

Ms.C. Carlos Isidro Paz Antúnez

INTRODUCCIÓN

El Béisbol es un deporte muy exigente, que no puede quedar exento de los avances científico técnico que se van experimentando para alcanzar logros deportivos superiores. Su dinamismo posee un alto nivel de desarrollo que se complementa en dos aspectos muy determinados, la ofensiva y la defensiva. En su preparación, los jugadores van adquiriendo la técnica y la misma se consolida bajo condiciones específicamente competitivas.

Incrementar la fuerza, desarrollar la resistencia y mejorar la rapidez eleva el nivel técnico de los atletas individual y colectivamente, lo que conlleva a desarrollar las capacidades coordinativas para la aplicación óptima de la técnica, adquiriendo numerosas habilidades.

La manera de cuantificar la existencia, formación y desarrollo de las capacidades motoras, es a través de magnitudes físicas, escalares o vectoriales. En ellas tiene el entrenador un argumento fuerte para valorar y comparar el estado físico del atleta y orientación hacia las direcciones de trabajo para alcanzar una elevada maestría técnica. Vale la pena entonces que la Biomecánica precise los conceptos de tales magnitudes.

El nivel alcanzado por el Béisbol en nuestro país, resultado del cual es la Escuela Cubana de Béisbol, de indiscutible proyección internacional (1873-1989), exige que superemos de una vez por todas las etapas del empirismo en que declarábamos incapaces de explicar con palabras lo que conseguimos en los terrenos de Béisbol.

Existe una escuela cuando hay unidad metodológica y unidad de estilo. En estas circunstancias el método es la permanencia y el estilo es el desarrollo. Desarrollo sobre el que influyen todos los elementos componentes de la escuela. Es decir profesores, peloteros, árbitros, activistas, periodistas, funcionarios y aficionados, las competencias nacionales e internacionales en fin los logros, el prestigio del país, su historia.

La escuela es por lo tanto, experiencia competitiva, medios y métodos de entrenamiento, criterios técnicos y sucesión de generaciones, sucesión de generaciones que tiene lugar tanto entre los que son actores activos del espectáculo (los peloteros, árbitros, directores) y como entre los que como aficionados, periodistas, funcionarios asisten al juego.

El Béisbol cubano es, en muchos sentidos, modelo y orientación para los amantes de otros países latinoamericanos y por qué no, europeos y asiáticos.

Nuestras condiciones actuales sobre la base de una tradición de más de 100 años de Béisbol en la arena internacional con resultados incuestionables, perfeccionamiento de la enseñanza, instituciones, personal con nivel científico- técnico calificados, instalaciones que garantizan la participación masiva, desde la base a la nación de competencias determinan que el fenómeno “Escuela de Béisbol” se encuentre ante una etapa decisiva, la que debemos enfrentar con el máximo de rigor crítico y profundización teórica. Lo que permitirá superar con rapidez aciertos y errores, asegurando la promoción de nuevas figuras (con su correcta preparación) el mantenimiento del prestigio competitivo y la continuidad histórica de un logro del deporte socialista en nuestra patria.

A lo largo de estos cuarenta años el desarrollo del Béisbol ha ido alcanzando niveles que partiendo de la masividad que consagra el derecho de todos los ciudadanos a la practica sistemática, campeonatos verdaderamente nacionales se culmina en una etapa elite del alto rendimiento, (desde categorías escolares, juveniles y mayores) para confeccionar la Selección Nacional que nos represente, defienda y mantenga el prestigio de la Escuela Cubana de Béisbol.

Por eso hoy nuestra Patria Socialista, donde el deporte es un derecho del pueblo, nuestros mejores peloteros que integran la selección nacional, que vienen ostentando en los últimos años los títulos de Campeones Centroamericanos, Panamericanos, Mundiales y Olímpicos, tienen la oportunidad de mantener el prestigio de nuestra bandera con el mismo espíritu patriótico y revolucionario y la misma valentía que han heredado de aquellos que también fueron peloteros como Camilo Cienfuegos, Francisco Cardona, Cándido González y tantos otros que ofrendaron su vida, para que hoy ellos disfruten del honor de defender la Patria en los campos del Béisbol, honrando con ello la memoria de nuestros mártires.

La preparación ideológica que le proporciona el proceso de entrenamiento deportivo, hace que nuestros atletas de Béisbol se caractericen, ante todo, por ser verdaderos defensores de nuestra patria socialista, que mantienen una actitud antiimperialista, internacionalista proletaria, específicamente socialista y de intransigencia ante toda una manifestación de diversionismo ideológico, que rechazan a los mercaderes del deporte que practican la explotación del hombre por el hombre y todo tipo de explotación que conlleva el profesionalismo.

Por tanto, el perfeccionamiento de la labor integral del deporte constituye la premisa básica del éxito en la educación de las nuevas generaciones; la eficiencia de la organización escolar, la superación sistemática de los maestros, profesores, entrenadores y cuadros de dirección y la correspondiente planificación de las actividades (incluyendo las de carácter político ideológico), son requisitos esenciales para garantizar el triunfo de los ideales comunistas en el enfrentamiento ideológico deportivo actual.

El sistema energético que predomina durante el consumo del trabajo es el fosfágeno (ATP) existente en el músculo, esto hace que exista un mayor número de fibras rápidas, que permiten las acciones de reacción simples y complejas a la hora de ejecutar un movimiento para realizar el fildeo de rollings, flys, corrido de las bases, entre otros. Esto a su vez exige de un predominio de las cualidades coordinativas tales como: la anticipación, ritmo, equilibrio, coordinación y diferenciación, todo esto exige de una periodización prolongada en cuanto a la preparación.

Las posiciones defensivas de los atletas, estará determinada en gran parte por la anotación del juego y las características del bateador; el número de outs, la entrada que se está jugando, la rapidez de los corredores embazados, factores que tienen que ser considerados para establecer la colocación correcta y la profundidad de los fildeadores, constituyendo un deporte de gran variedad y continuidad de acciones defensivas y ofensivas, trayendo consigo gran número de imprevistos.

Por otra parte se hace necesario la fijación del hábito motor, aspecto este de gran importancia, ya que las acciones propias del deporte en los atleta deberá hacer una representación ideomotora sobre las bases de las posibles acciones a realizar por parte del bateador y más aún cuando existen corredores en base.

PROBLEMA CIENTÍFICO.

Insuficiencia en el rendimiento de la defensa del equipo de Béisbol 1ra categoría a partir de la Serie Nacional 55 hasta 59.

OBJETIVO

Valorar el comportamiento de la defensa del equipo Holguín desde la Serie Nacional 55 hasta la 59.

PREGUNTAS CIENTIFICAS.

- 1) ¿Cuáles son los antecedentes históricos que se evidencian en el desarrollo cuantitativo y cualitativo de la defensa del equipo de Holguín a partir de las series 55 a la 59?
- 2) ¿Cuáles son los referentes teóricos que fundamentan las acciones defensivas en el equipo Granma en series nacionales?
- 3) ¿Dónde se muestran las principales incidencias durante la labor desplegada por la defensa del equipo Holguín a partir de la serie a la 55?
- 4) ¿Qué acciones desarrollar para mejorar la defensa del equipo de Holguín a partir de las series 55?

TAREAS DE INVESTIGACIÓN.

1. Indagar los preceptos teóricos históricos que sustentan los antecedentes que se evidencian en el desarrollo cuantitativo de la defensa del equipo de Holguín a partir de las series 55 a la 59.
2. Determinar la pertinencia de la propuesta de actividades para favorecer la calidad de la defensiva del equipo de Holguín a partir de los resultados alcanzados entre las series nacionales 55 a la 59.

3. Identificar los indicadores defensivos que debemos tener en cuenta para evaluar el rendimiento del equipo de Holguín a partir de los resultados alcanzados entre las series nacionales 55 a la 59.
4. Desarrollar las acciones para mejorar la defensa del equipo de Holguín a partir de los resultados alcanzados entre las series nacionales 55 a la 59.

MUESTRA Y METODOLOGÍA.

La investigación se enmarca sobre el estudio cualitativo y cuantitativo de las actuaciones de la defensa del equipo de Holguín seleccionado a participar en las Series Nacionales comprendidas desde la 55 hasta la 59 teniendo presente el 100% de la muestra poblacional, así como las estadísticas que se controla por parte de los anotadores oficiales de la competencia o evento, recopilada por el departamento CEMA - CINID del INDER.

Después de obtenida la información nos propusimos recopilar los resultados generales o totales de cada temporada brindando una esboza información en la parte de la introducción de la investigación. Posteriormente dimos inicio al análisis individual de cada defensor en cuanto a los mejores resultados alcanzado, plasmado en el desarrollo del mismo por temporada.

Aspecto que se controlaron para el desarrollo de nuestra investigación fueron:

- JJ Juegos Jugados
- INN Inning
- E Error
- TL Total de Lances
- AVE Average
- DP Doble-Play
- PB Pass Ball
- Pos Posición
- BR Bases Robadas
- CR Cogidos Robando

Para determinar continuamente la valoración de los resultados defensivos del equipo Holguín tuvimos en cuenta el promedio nacional; posteriormente analizamos los resultados

defensivos tanto individual como colectivo, además seleccionamos los máximos resultados defensivos por temporada determinando el promedio general desde la 55 hasta la 59 Serie Nacional valorando este resultado, así como la media del equipo Holguín.

Para el desarrollo de esta investigación se utilizaron los siguientes métodos:

Métodos teóricos:

Histórico-Lógico: permitió establecer la evaluación y el estado actual del problema de la defensa del equipo de Holguín durante la 55 a la 59 serie nacional, así como la influencia sobre la población a investigar.

Análisis-Síntesis: se utilizó, en el transcurso de la investigación, con el objetivo de sintetizar los aspectos fundamentales recopilados durante la consulta de la literatura especializada.

Inductivo-Deductivo: posibilitó la interpretación de los datos empíricos, establecer los nexos y las relaciones entre los conocimientos obtenidos y analizar la información que arrojó el diagnóstico.

Métodos empíricos.

Observación: se empleó para la valoración de la calidad y la aceptación de las actividades para favorecer a la solución de las deficiencias mostradas en la defensa del equipo de Holguín.

Estadístico - Matemático: para cuantificar los resultados obtenidos en los instrumentos aplicados entre los métodos estadísticos se utilizaron.

Cálculo porcentual: permitió operar con los resultados estadísticos que se controlan en la hoja de anotación o codificación para el Béisbol, así como por cientos y fórmulas lógicas, para facilitar la comprensión de las mismas y poder establecer comparaciones y otras relaciones entre ellos.

Construcción de tablas y gráficos: para visualizar los resultados.

Medios a utilizar:

- Lápiz
- Computadoras
- Hojas
- Folletos, Revistas, Periódicos, Libros.

CAPITULO I. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.

Cuando nos referimos a la defensa de un conjunto o equipo se hace difícil lograr diversidad de criterios o fuente bibliográficas, motivado esto a que pocos autores han dedicado sus tiempos por la fundamentación de esta temática, todo lo contrario en el caso de la ofensiva y el pitcheo, no obstante consideramos que es importante plasmar lo expuesto por los autores como: Juan Vistuer, Juan Ealo de la Herrán, Augusto Fonseca Marqués.

En este conceptualizaremos cada uno de los aspectos que trataremos en la investigación teniendo en cuenta una profunda fundamentación teórica, características del deporte, aspectos de la preparación de los sujetos tomados como muestras, así como criterios de especialistas y técnicos sobre la defensiva, elemento que constituye un indicador dentro del banco de problema del territorio, por lo que constituye gran preocupación e interés por parte del frente técnico de resolver en corto plazo esta problemática, repercutiendo en los lugares alcanzados dentro de las Series Nacionales de Béisbol.

Fundamentos generales de la defensiva.

Manejo de la pelota y del guante.

El agarre de la pelota se realiza, colocando los dos primeros dedos sobre la parte superior de la misma, ligeramente separados sobre las costuras en posición transversal. El dedo pulgar se sitúa directamente por debajo y los dos restantes se colocan en la parte inferior externa. El agarre no debe ser demasiado fuerte y no se debe pegar la pelota a la palma de la mano.

El guante tiene que llegar a ser de fácil dominio por el jugador a la defensa. Para recibir los tiros por encima del nivel de la cintura la punta de los dedos deben estar dirigidas hacia arriba; lo contrario sucederá cuando la pelota viene de la cintura hacia abajo, en tal caso, la punta de los dedos se dirigirá hacia abajo. En cualquiera de estas dos situaciones, el guante debe estar bien abierto hasta que la pelota se introduzca en el mismo, siempre procurando que haga contacto en el espacio comprendido entre los dedos índice y pulgar, próximo a la palma de la mano.

Fundamentos para recibir los batazos de rolling.

Posición preparatoria antes del lanzamiento

Pies paralelos, con las puntas indicando ligeramente hacia fuera y el peso del cuerpo repartido equitativamente sobre la planta de ambos pies. Piernas separadas a la anchura de los hombros y semiflexionadas. Tronco ligeramente inclinado al frente. Las manos sobre las rodillas. La vista en dirección al lanzador o hacia el frente.

Durante el lanzamiento

Se transfiere el peso del cuerpo hacia la punta de los pies o metatarsos, (pueden darse pequeños pasitos con el objetivo de romper la inercia). Se aumenta la flexión de las rodillas haciendo que baje el centro de gravedad. Los brazos caen relajadamente por delante del cuerpo y el guante y la mano libre rozan ligeramente el suelo.

La vista se dirige al bateador.

En el momento del rolling.

a) Si es de frente:

Nos desplazamos en dirección de la pelota manteniendo la cadera baja.

Abrimos bien el guante hasta que la pelota entre en él, manteniendo los pies paralelos, los brazos relajados por delante del cuerpo y con la mano libre asegurando la bola.

Se amortigua el fildeo con un retroceso del guante hacia el cuerpo y a favor del pie de la mano de tirar.

La vista sobre la pelota.

Se realiza el tiro desde el lugar donde se capturó la pelota.

b) Si es hacia los lados:

Se realiza un giro en dirección hacia la pelota y se utiliza el paso de cruce con la pierna más alejada de la pelota, desplazándonos hasta colocarnos de frente a la bola.

Cuando no se puede fildear cómodamente por ser muy fuerte el batazo, se apoya la rodilla del brazo de tirar en el terreno y el guante se coloca en el espacio que queda entre ambas piernas.

Es importante anticiparse a la jugada y saber por adelantado lo que hay que hacer en el caso que la conexión sea por el lugar que se defiende.

Fundamentos para tirar a las bases.

Para los jugadores después de realizar el fildeo, deben mirar hacia donde dirigen el tiro, es recomendable tirar por encima del brazo, aunque también se utilice el tiro a tres cuartos. Cuando tiramos por el lado del brazo es porque no queremos mantener retenida la pelota y la distancia es corta. El tiro por debajo del brazo lo utilizamos mayormente en jugadas de double-play, con rolling lentos, toques de bola y para pasarle la bola al lanzador cuando estamos cerca y este ha ido a cubrir la primera base.

Fundamentos básicos para los jugadores de cuadro

Si se tiene en cuenta, que estadísticamente los jugadores de cuadro, participan en más de un 50 por ciento de las jugadas durante el juego, se puede afirmar que constituyen un valuarte para asegurar una victoria. Los que actúan con mayor frecuencia son los que se encuentran en el centro del terreno y entre ellos el torpedero, que interviene en el mayor número de lances.

En sentido general los jugadores deben tener presentes los siguientes aspectos antes de realizar el fildeo:

- Conocer que existen tres posiciones básicas que puede asumir:
 - ✓ Posición profunda o jugar por detrás.
 - ✓ Posición cerrada o jugar por dentro.
 - ✓ Posición a medio cuadro o sobre la línea de base.
- La colocación que se asume puede variar atendiendo a:
 - ✓ Características del bateador
 - ✓ Situación del juego
 - ✓ Corredores en circulación y sus características
 - ✓ Posición del sol.
 - ✓ Características del lanzador.

Errores fundamentales más frecuentes de los jugadores.

1. Esperar la bola o quedarse estático, con batazos de rolling.
2. No utilizar paso de cruce con batazos laterales o hacia los lados.
3. Dar demasiados pasos después de realizar el fildeo.

4. Subir la cadera cuando vamos a realizar el fildeo.
5. Voltar la cabeza.
6. Fildear sobre la pierna más adelantada.
7. No colocarse de frente a la pelota, siempre que sea posible.
8. No fildear con ambas manos.

Análisis de los resultados.

En la descripción de la investigación tuvimos presente los resultados individuales y generales de la 55 Serie Nacional, se alcanzó un promedio colectivo de (979), identificado este con un total de lance de (3505), con (77) errores, en (758); los atletas más estable defensivamente de esta temporada fueron: F. Aballe con (990), Y. Pacheco (990), L.R. Domínguez (987), J. D. Góngora (981), y los tres refuerzos, Y. Mendoza (995), Y. Urgelles (990) y R. Hurtado (984). Observar la siguiente tabla.

Tabla # 1

RESULTADOS DEFENSIVOS DE LA 55 SERI NACIONAL DE BÉISBOL 2015-2016.																
C	NOMBRES	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	%Efect	DPxJ	BRxJ	CRxJ	ExJ	POS
1	ABALLE S. F.	83	635,2	4	384	990	8	3	23	29	55,8	0,10	0,28	0,35	0,05	R
2	PUPO R. Y.	6	17	0	9	1000	0	0	1	0	0,0		0,17			R
3	BATISTA C. N. M.	40	102,1	1	62	984	1	0	3	3	50,0	0,03	0,08	0,08	0,03	R
4	SANCHEZ A. H.	21	3	0	0		0									LF
5	MANDULEY E. Y.	56	466,1	8	313	975	50					0,89			0,14	2B-SS
6	PAUMIER O. Y.	85	729	15	353	959	33					0,39			0,18	2B-3B-SS
7	PACHECO M. Y.	86	744,2	7	703	990	92					1,07			0,08	1B-2B
8	CASTAÑEDA R. J. A.	73	506,2	8	250	969	34					0,47			0,11	2B-3B-LF
9	BENT A. L. R.	11	21,1	0	25	1000	2					0,18				1B
10	GORGUET M. M.	84	759	2	64	970	6					0,07			0,02	1B
11	GONZALEZ S. N.	35	22	1	20	952	4					0,11			0,03	2B-LF
12	DOMINGUEZ R. L. R.	60	120,1	1	75	987	14					0,23			0,02	2B-SS-LF-CF
13	GONGORA L. J. D.	61	340,2	2	103	981	0								0,03	2B-LF-CF-RF
14	LOPEZ C. O. J.	72	388,2	4	85	955	1					0,01			0,06	LF-RF
15	AGUIAR H. M.	66	351,1	0	174	1000	19					0,29				1B-LF-CF-RF
16	SOLER H. G.	74	457	5	95	950	0								0,07	LF-CF-RF
17	PEÑA C. J. L.	39	140,2	1	32	970	0								0,03	LF-CF-RF
18	TELLEZ F. L.	26	23	0	4	1000	0									2B-LF-CF-RF
19	TORRES LL. R.	29	142,1	0	32	1000	0									LF-RF
20	VAILLANT G. A.	9	4	0	0		0									LF
21	PRIETO G. I.	1	3	0	2	1000	0									R
22	MENDOZA A. Y.	82	642,2	4	768	995	68					0,83			0,05	1B
23	URGELLES C. Y.	72	472,1	1	97	990	2					0,03			0,01	LF-CF-RF
24	HURTADO P. R.	82	621	3	180	984	3					0,04			0,04	CF
	TOTALES	86	758	77	3505	979	116	4	27	37	57,8	1,35	0,31	0,43	0,90	

En sentido general la actuación de los equipos participantes en este evento se comportaron de la siguiente manera: el mejor resultado defensivo en la segunda etapa se lo adjudicó el equipo de Industriales con un average de (984), al igual que Villa Clara, aunque este tuvo un error más y más lance, y en tercer lugar el equipo Holguín con (979). A escala nacional se plantea que un equipo que juegue o defienda por encima de (975) es catalogado de bien. Observar la siguiente tabla.

Tabla # 2

RENDIMIENTO DEFENSIVO GENERAL DE LA 55 SERIE NACIONAL DE BÉISBOL														
LUGAR			3	3	3	4	3	2	2	2	2			3
EQP	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	%Efect	DPxJ	BRxJ	CRxJ	ExJ
ART	44	363	39	1648	977	48	6	28	21	42,9	1,09	0,64	0,48	0,89
CAV	45	396	38	1807	979	70	3	12	14	53,8	1,56	0,27	0,31	0,84
CFG	44	376,2	43	1713	976	42	2	33	18	35,3	0,95	0,75	0,41	0,98
CMG	45	379,1	61	1729	966	59	2	23	21	47,7	1,31	0,51	0,47	1,36
GRA	45	392	43	1817	977	61	5	15	20	57,1	1,36	0,33	0,44	0,96
GTM	45	400,1	56	1815	970	52	6	34	28	45,2	1,16	0,76	0,62	1,24
HOL	45	402,2	34	1838	982	64	2	10	25	71,4	1,42	0,22	0,56	0,76
IJV	45	388,2	49	1791	973	68	5	16	15	48,4	1,51	0,36	0,33	1,09
IND	45	399	30	1843	984	64	0	6	18	75,0	1,42	0,13	0,40	0,67
LTU	45	395,1	43	1737	976	51	6	11	17	60,7	1,13	0,24	0,38	0,96
MAY	45	383,2	47	1762	974	58	5	21	16	43,2	1,29	0,47	0,36	1,04
MTZ	45	392,2	38	1759	979	40	2	17	10	37,0	0,89	0,38	0,22	0,84
PRI	45	394	44	1811	976	48	1	16	12	42,9	1,07	0,36	0,27	0,98
STG	45	390	52	1779	972	53	5	21	9	30,0	1,18	0,47	0,20	1,16
SSP	45	389,2	49	1769	973	42	4	18	25	58,1	0,93	0,40	0,56	1,09
VCL	45	394,2	31	1861	984	66	2	13	16	55,2	1,47	0,29	0,36	0,69

Al analizar los resultados del evento la dirección del equipo más la comisión e institución por ser el primer año del colectivo de entrenadores seleccionados para dirigir al equipo Holguín fue muy alentador, a pesar que se tuvieron altas y bajas dentro del mismo, pues se había iniciado el evento con nueve derrotas consecutivas mas cuando el evento competitivo es relativamente corto, lo que constituyó un reto para dicho equipo, significando que se logró clasificar entre los ocho primeros equipos, donde se volvió a recordar por parte de la afición el glorioso año del 2002, cuando Holguín se adjudicó el título de Campeón Nacional, al volverse a llenar totalmente el estadio general “Calixto García Iñiguez”, pues hubo de competir en el Comodín contra el equipo de la Isla de la Juventud, quedando airoso por la opción de clasificar entre los seis primeros equipos que participaron en la segunda etapa del campeonato, donde se logró el 5to lugar a nivel Nacional.

Al año siguiente, se inició la preparación con muchas irregularidades logísticas de todo tipo, pero siempre se transmitió el sentir de clasificar entre los cuatros primeros equipos del País, por lo que constituyó ser la visión del mismo.

Desde el punto de vista estadístico se logró alcanzar un average defensivo de 980 colectivamente en la primera etapa clasificatoria, significando ser el 5to lugar Nacional,

donde la media promedio se comportó para 970; atendiendo al equipo Holguín se destacaron, los receptores: F. Aballe con (981) de average, y R. Legrá (982), Jugador del cuadro: Y. Paumier (994), L. R. Domínguez (986), y P. Almeida (991), y el jardinero O. J. López (984). Observar la siguiente tabla.

Tabla # 3

RENDIMIENTO DEFENSIVO DEL EQUIPO HOLGUÍN EN LA 56 SERIE NACIONAL DE BÉISBOL 2016.															
NOMBRE	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	Efect	DPxJ	BRxJ	CRxJ	ExJ	POS
ABALLE S. F.	26	194,2	2	101	981	2	2	10	11	52,4	0,08	0,38	0,42	0,08	R
LEGRA S. R.	37	264	4	222	982	9	3	4	4	50,0	0,24	0,11	0,11	0,11	R-1B-3B-LF-CF
BATISTA C. N. M.	20	86,1	4	60	938	1		5	4	44,4	0,05		0,20	0,20	R
PAUMIER O. Y.	41	262,1	1	160	994	20					0,49			0,02	1B-2B-3B-SS
PACHECO M. Y.	44	362	7	300	977	34					0,77			0,16	1B-2B
CASTAÑEDA R. J.	37	284	3	116	975	9					0,24			0,08	2B-3B
GORGUET M. M.	40	2		3	1000									0,00	1B
DOMINGUEZ R. L.	40	249,2	2	173	989	24					0,60			0,05	SS-CF
GONZALEZ S. N.	15	10,1	0	5	1000										2B-SS-LF
ALMEIDA T. P.	36	172	2	221	991	16					0,44			0,06	1B-3B-LF-RF
AGUIAR H. M.	34	147	3	84	966	13					0,38			0,09	1B-2B-3B-LF-RF
SOLER H. G.	37	285		57	1000	1					0,03			0,00	LF-CF-RF
VAILLANT G. A.	11	10													LF-CF-RF
PEÑA C. J. L.	41	299,1	2	81	976									0,05	LF-CF-RF
LOPEZ C. O. J.	42	259	1	61	984									0,02	RF
GONGORA L. J. D.	37	136	2	38	950	2					0,05			0,05	2B-SS-CF-RF
DL ROSARIO B. O.	20	109,1	1	23	958									0,05	LF-RF
PRIETO G. I.	3	3		1	1000										R
TOTAL GENERAL	706	6024	689	27433	975	830	61	285	271	48,7	1,18	0,40	0,38	0,98	

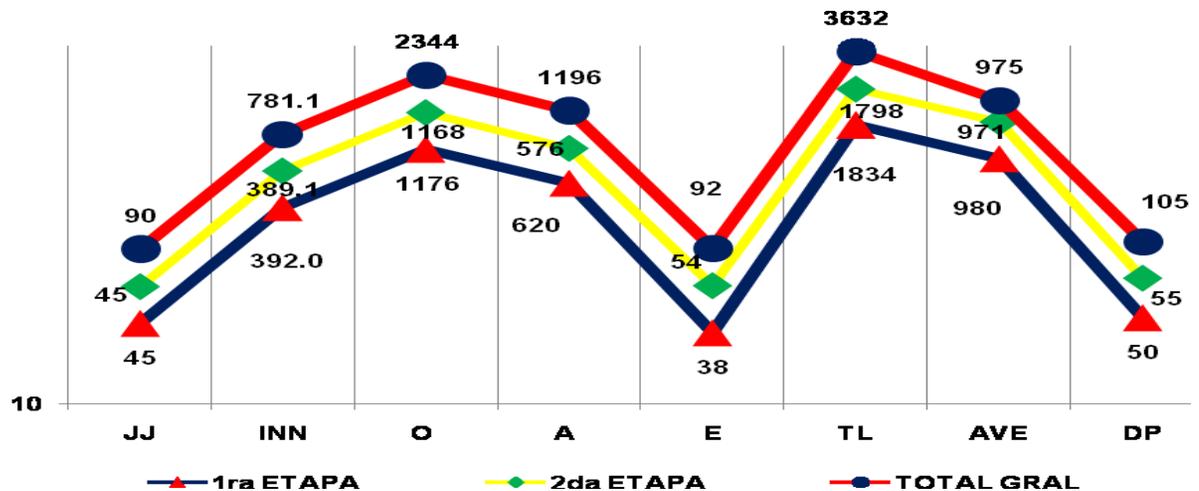
Al evaluar los resultados colectivos por equipos participantes en la Serie Nacional 56 se logró estabilizar la defensa, pues se mantuvo entre los primeros seis equipos del país, quedando plasmado un total de 38 errores en 1834 lances, se realizaron 50 acciones de double-play, los receptores defendieron para un 52,4, logrando ubicarse entre los primeros 4 receptores de mayor efectividad, con 42 intentos de bases robadas, para coger robando a 22 corredores, se logró hacer un double-play por juego. En sentido general por dos años consecutivos la dirección del equipo Holguín en conjunto con sus atletas habían clasificados, y es cuando forman parte de la dirección del equipo Cuba el director: Noelvis González Matos como preparador físico y Orelvis Ávila Marrero como entrenador de pitcheo. Observar la siguiente tabla.

Tabla # 4

RENDIMIENTO GENERAL DEFENSIVO CLASIFICATORIO 56 SNB 2016												
EQP	JJ	INN	5	1	5	7	11	4	2	4		
			E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	%Efect	DPxJ	ExJ
GRA	44	377,0	31	1753	983	73	6	20	15	42,9	1,66	0,70
IJV	45	375,1	34	1695	980	53	2	11	27	71,1	1,18	0,76
CMG	45	386,2	35	1729	980	49	4	10	13	56,5	1,09	0,78
MTZ	44	388,1	36	1733	980	47	5	11	9	45,0	1,07	0,82
HOL	45	392,0	38	1834	980	50	5	20	22	52,4	1,11	0,84
GTM	44	374,1	39	1696	978	46	2	27	23	46,0	1,05	0,89
LTU	43	356,2	38	1589	977	36	3	17	12	41,4	0,84	0,88
CAV	45	385,1	40	1724	977	57	3	14	14	50,0	1,27	0,89
PRI	43	372,1	43	1743	976	56	3	15	10	40,0	1,30	1,00
VCL	43	365,2	44	1720	975	56	1	12	10	45,5	1,30	1,02
IND	44	381,0	45	1705	974	61	0	22	15	40,5	1,39	1,02
SSP	44	369,0	49	1685	972	43	4	18	11	37,9	0,98	1,11
ART	45	376,2	51	1718	971	49	10	28	17	37,8	1,09	1,13
CFG	45	373,1	52	1683	970	47	0	16	21	56,8	1,04	1,16
T.GRAL	265	2252,1	311	10217	970	307	27	128	116	47,5	1,16	1,17
MAY	43	366,0	54	1633	968	55	8	20	21	51,2	1,28	1,26
STG	44	386,1	60	1793	968	52	5	24	31	56,4	1,18	1,36

En sentido general a través de la gráfica se enmarcó el rendimiento defensivo del equipo Holguín en sus dos fases clasificatoria, donde se tuvieron en cuenta los dígitos o renglones que se controlan para evaluar los resultados competitivos. Observar la siguiente gráfica #1.

RESULTADOS GENERALES DEFENSIVOS POR ETAPAS DEL EQUIPO HOLGUÍN EN LA 56 SERIE NACIONAL DE BÉISBOL.



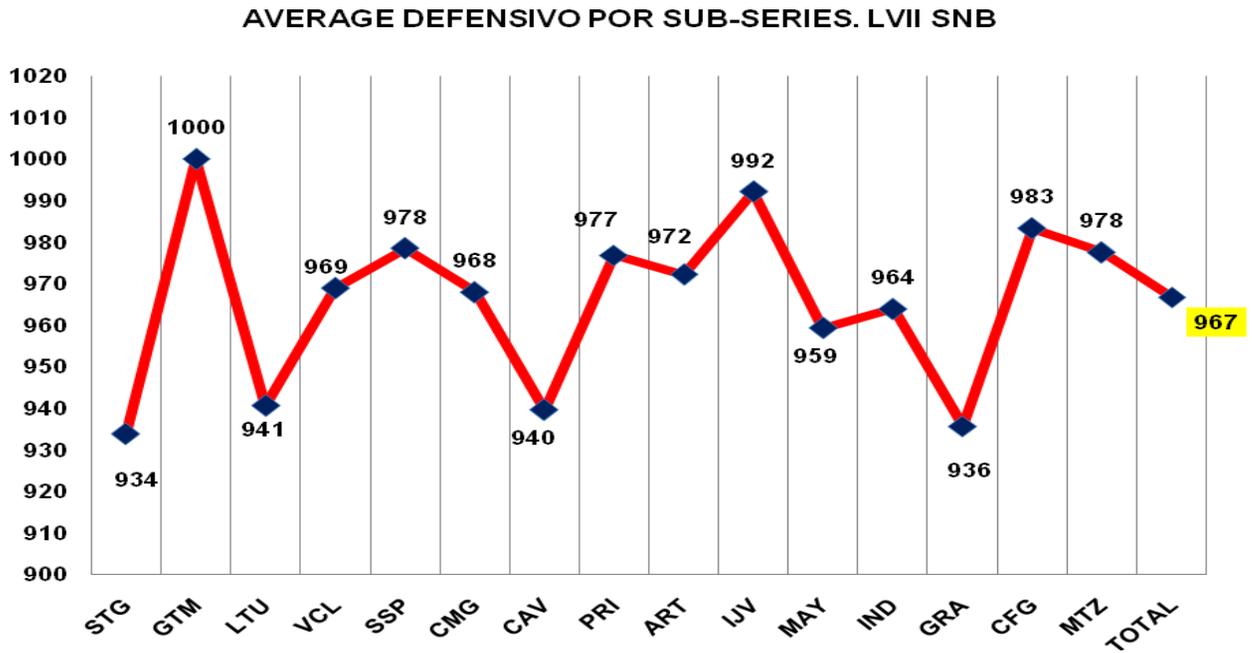
Posteriormente, en la 57 Serie nacional de Béisbol del 2017, iniciamos la preparación sin las principales figuras del equipo por encontrarse en la preparación del equipo Cuba como enunciamos anteriormente, más Yordan Manduley Escalona, torpedero y Jorge Luís Peña Centray, jardinero, Franklin Aballe Sánchez, receptor, y otros. Estos a su vez en el retorno de cumplir con sus tareas se incorporan al equipo Holguín donde tuvieron un corto tiempo de preparación. Observar gráfica #2

RENDIMIENTO GENERAL DEFENSIVO CLASIFICATORIO 57 SNB 2017										
LUGAR			15	15	15	5	-3	8	7	11
EQUIPO	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	%Efect
GRA	43	374.1	27	1721	985	47	3	19	13	40.6
MAY	41	351.1	27	1607	983	66	2	26	12	31.6
CAV	45	382.1	37	1717	979	63	3	14	13	48.1
LTU	44	385.1	39	1705	978	42	1	9	19	67.9
PRI	40	352.2	39	1661	977	55	2	8	13	61.9
IJV	41	355.0	38	1632	977	60	3	12	31	72.1
IND	41	346.1	36	1537	977	44	3	13	12	48.0
ART	44	379.2	42	1736	976	65	4	15	16	51.6
CFG	44	379.0	41	1702	976	52	5	25	23	47.9
VCL	45	394.2	46	1805	975	54	3	28	10	26.3
SSP	45	371.2	43	1685	975	55	5	20	12	37.5
TOT LIGA	692	5950.0	688	27082	975	852	56	280	251	47.3
MTZ	43	377.2	46	1704	974	55	3	14	14	50.0
GTM	43	370.2	54	1681	969	49	12	29	12	29.3
SCU	43	367.0	53	1668	969	37	5	13	20	60.6
HOL	45	383.2	59	1780	968	55	1	17	14	45.2
CMG	45	381.0	61	1741	966	53	1	18	17	48.6

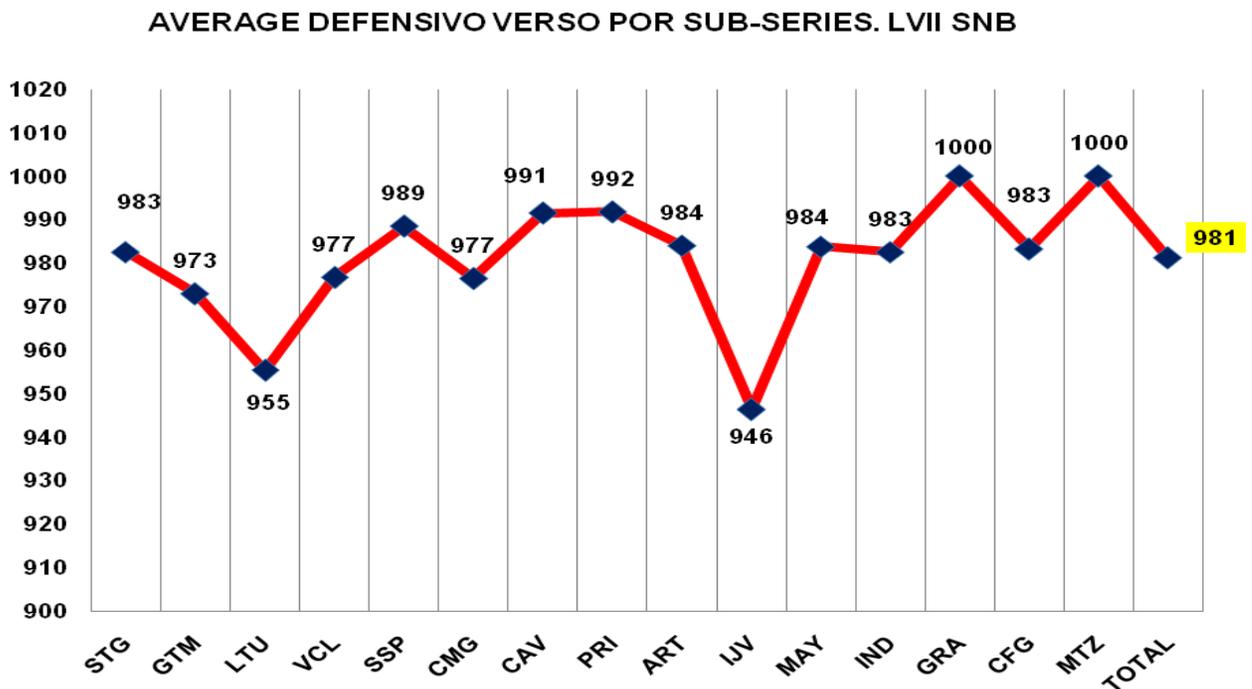
Este año la defensa colectiva del equipo colapsó al alcanzar tan solo 968 de average, es decir 59 errores en 1780 lances, la línea central del equipo se había debilitado al estar contratado a ámbito internacional el torpedero Yordan Manduley Escalona y quien venía desarrollando un magnífico trabajo de futuro y de relevo Luís Raúl Domínguez Roble, también debió partir para el entrenamiento del equipo Cuba de Softbol, por lo que se hicieron los respectivos ajustes con Yunior Paumier Oliva y Julio David Góngora, pero no lograron estar a la altura de los atletas mencionados anteriormente; este año el equipo Holguín pierde la condición de estar entre los primeros seis equipos del País, por lo que resbala y cae al sótano en un décimo cuarto lugar.

A continuación mostramos el rendimiento defensivo del equipo Holguín por sub-series y verso. Observar la gráfica # 3 y 4.

Gráfica # 3



Gráfica # 4



Después de esa recaída, el gobierno, partido y dirección de la institución acuerdan que era necesario recuperar los peldaños que habíamos cedido en la 57 Serie Nacional, por tal

motivo las condiciones logísticas en la etapa de preparación del equipo Holguín mejoraron en todo los sentidos, llamase: alimentación, dormitorios, transportación, y estimulación para algunos casos aislados. Sin duda, nuevamente el equipo Holguín vuelve a clasificar entre los seis primeros equipos del País, pasando a la segunda etapa clasificatoria, al ganar en el comodín con el equipo de Mayabeque.

Según los resultados alcanzados, el average defensivo del equipo Holguín fue deficiente, pues se logró 968 de average, lo que se ubicó en un décimo tercer peldaño, donde se mantuvo las mismas irregularidades expuesta en el año anterior, hay que destacar que en la etapa de preparación se trabajó arduamente con el torpedero Julio David Góngora y precisamente en el primer tercio de la competencia el mismo se lesionó, limitante por el cual no se pudo incorporar nuevamente al evento, esto debilitó nuevamente la línea central del terreno. (Observar la siguiente tabla)

Tabla # 5

DEFENSA GENERAL (ETAPA CLASIFICATORIA + 2DA FASE) 58 SNB. 2018										
LUGAR		6	-2		13	14	12	5	14	10
EQUIPOS	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	% Efect
MAY	45	388.0	32	1745	982	50	2	21	14	40.0
PRI	45	386.2	41	1797	978	65	3	17	18	51.4
CAV	90	775.2	84	3443	976	114	10	42	26	38.2
GTM	45	388.2	48	1790	974	63	7	23	19	45.2
IJV	45	391.2	49	1786	973	64	4	17	22	56.4
CMG	45	379.0	48	1714	973	57	5	16	18	52.9
VCL	90	788.1	99	3575	973	121	2	22	32	59.3
CFG	44	373.1	48	1687	972	65	5	24	27	52.9
GRA	43	368.2	48	1687	972	57	10	22	19	46.3
T. GRAL LIGA	492	8453.2	1123	38437	972	1259	114	456	365	44.5
SSP	90	778.0	105	3529	971	122	13	41	35	46.1
LTU	90	783.0	109	3569	970	102	19	29	29	50.0
MTZ	44	368.0	51	1622	970	55	2	50	14	21.9
HOL	90	768.0	117	3566	968	121	10	39	31	44.3
IND	90	771.1	119	3502	967	105	6	40	24	37.5
ART	43	360.0	59	1672	966	50	7	29	20	40.8
SCU	45	385.1	66	1753	964	48	9	24	17	41.5

Tabla # 6

DEFENSIVA COLECTIVA ETAPA CLASIFICATORIA + 2DA FASE 58 SNB. 2018										
LUGAR		6	-2	3	5	3	4	5	3	4
EQUIPO	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	% Efect
CAV	90	775.2	84	3443	976	114	10	42	26	38.2
VCL	90	788.1	99	3575	973	121	2	22	32	59.3
TOTAL	492	8453.2	1123	38437	972	1259	114	456	365	44.5
SSP	90	778.0	105	3529	971	122	13	41	35	46.1
LTU	90	783.0	109	3569	970	102	19	29	29	50.0
HOL	90	768.0	117	3566	968	121	10	39	31	44.3
IND	90	771.1	119	3502	967	105	6	40	24	37.5

Analizando los resultados de la 59 Serie Nacional, percibimos que el promedio a ámbito nacional mostró deficiencias en cuanto a la defensa general de dicho evento, ya que se mantiene un average de (975), la mejor actuación de este evento se la adjudicó el Equipo Campeón "Matanza" con un promedio de (985). La representación Holguinera en esta oportunidad se ubicó en el tercer peldaño con promedio defensivo de (981), con (32) errores cometidos en un total de (1693) lances, lo que representó que cada 53 lances cometió un error. (Observar la siguiente tabla)

Tabla # 7

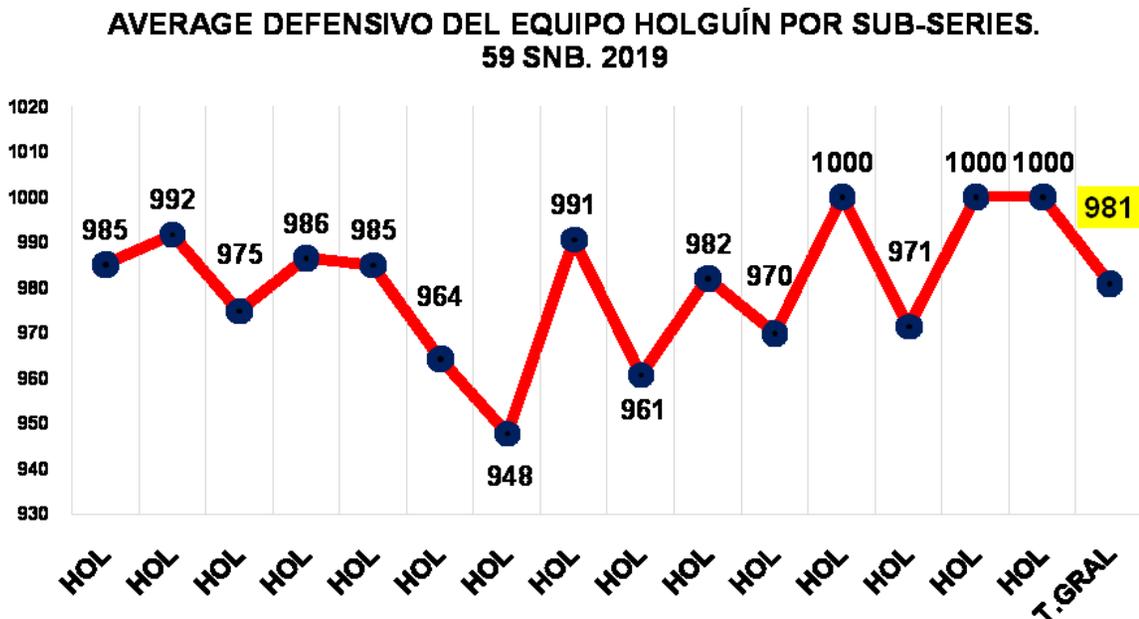
DEFENSIVA DE LA 59 SERIE NACIONAL DE BÉISBOL ETAPA CLASIFICATORIA											
LUGAR			3	4	3	6	3	7	5	6	11
EQUIPOS	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	TIR	%Efet
ART	44	360.1	58	1659	966	59	6	16	20	36	55.6
CAV	45	364.2	46	1559	971	50	1	15	5	20	25
CFG	45	376	36	1681	979	51	3	7	15	22	68.2
CMG	45	375.1	46	1640	973	49	3	8	13	21	61.9
GRA	45	372.1	46	1679	973	55	4	9	13	22	59.1
GTM	45	372.2	61	1708	966	71	8	21	21	42	50
HOL	45	371	32	1693	981	56	1	16	15	31	48.4
IJV	44	370.2	44	1692	975	54	10	19	19	38	50
IND	45	380.2	39	1701	978	47	5	15	9	24	37.5
LTU	45	387	29	1691	983	49	3	10	12	22	54.5
MAY	45	371.1	40	1661	976	75	10	17	20	37	54.1
MTZ	45	375.2	25	1668	985	51	2	24	11	35	31.4
PRI	44	355.1	42	1625	975	60	8	21	8	29	27.6
SCU	45	371	49	1653	971	53	6	9	15	24	62.5
SSP	45	379	45	1714	974	63	4	11	12	23	52.2
VCL	44	366.2	47	1674	973	58	1	16	4	20	20
MED-NAC	45	5947	685	26698	975	901	75	234	212	446	47.5

A continuación mostramos a través de las gráficas las actuaciones defensivas del equipo Holguín por sub-serie durante la 59 Serie Nacional. (Observar la siguiente gráfica)

Gráfica # 5



Gráfica # 6



Antes de concluir debemos enunciar que durante los últimos cinco años la media promedio ha estado registrado con una cifra de (974) estimando que la misma estuvo por debajo de la media nacional que se registró para (275), por lo que se cometió un total de (377)

errores por temporada en (14176) lance, es decir cada (38) lances se cometió un error en (8) innings jugados. (Observar la siguiente tabla).

Tabla # 8

RENDIMIENTO DEFENSIVO DEL EQUIPO HOLGUÍN POR TEMPORADA														
SERIE	JJ	INN	E	TL	AVE	DP	PB	BR	CR	%Efect	DPxJ	BRxJ	CRxJ	ExJ
SNB-55	86	758.0	77	3505	979	116	4	27	37	57.8	1.35	0.31	0.43	0.90
SNB-56	90	781.1	92	3632	975	105	10	36	42	53.8	1.17	0.40	0.47	1.02
SNB-57	45	383.2	59	1780	968	55	1	17	14	45.2	1.22	0.38	0.31	1.31
SNB-58	90	768.0	117	3566	968	121	10	39	31	44.3	1.34	0.43	0.34	1.30
SNB-59	45	371.0	32	1693	981	56	1	16	15	48.4	1.24	0.36	0.33	0.71
Total	356	3061.0	377	14176	974	453	26	135	139	50.7	1.27	0.38	0.39	1.06

Según lo expuesto, podemos afirmar que durante el quinquenio la ofensiva del equipo Holguín fue promedio, pero, cuando hicimos una revisión histórica durante los eventos nacionales desde la 31 Serie Nacional hasta la 59 actual, pudimos constatar que el comportamiento defensivo es precisamente de 975.

Sin pretender justificar el rendimiento defensivo del Equipo Holguín durante la etapa controlada pudimos reafirmar que siempre competimos en la etapa clasificatoria sin el torpedero regular, pues el mismo se encontró contratado a nivel internacional en el País de Canadá; y a partir de la Serie #57, 58 y 59 lo hicimos sin el segundo torpedero regular por ser miembro del equipo Cuba de Softbol, sin obviar las lesiones del tercer torpedero del equipo Julio David Góngora Landrove, el cual no pudo desempeñarse en la Serie #58 y 59, algo similar sucedió dentro del propio campeonato la intervención quirúrgica del segunda base regular Noel González Sanamé; todas estas adversidades son parte del rendimiento defensivo colectivo del equipo Holguín, más aún cuando la dirección del equipo se vio en la necesidad de realizar cambios, por no llamarlo improvisaciones posesional, por lo que trae consigo un debilitamiento técnico táctico general, es decir, de los tres rublos del juego, tuvimos la defensa en constante preocupación.

CONCLUSIONES.

- El comportamiento de la defensa en el equipo Holguín durante la etapa controlada ha sido deficiente.
- Se cometieron (75) errores por temporada como promedio.
- El average está por debajo de la media nacional teniendo en cuenta los mejores resultados por años (979) y (981) en la Serie # 55 y 59.
- Otro de los elementos técnicos que influyó en la defensa del equipo Holguín fue el déficit de acciones de double-play que realiza por temporada.

RECOMENDACIONES

- ❖ Transmitir al departamento técnico metodológico los resultados obtenidos en nuestra investigación
- ❖ Comprobar periódicamente e informar al equipo el comportamiento de los niveles de efectividad en la defensa, controlando la actuación de cada juego.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Alfonso, Jorge. (2007). *Béisbol Amateur Cubano*. Triunfos y más triunfos. Disponible en: <http://www.cubasi.cu/beisbolcubano/historia>. Consultado el 14 de diciembre de 2007.
2. Andux Deschappelles, C. (2004) *La preparación táctica como dirección determinante del entrenamiento en los juegos deportivos*. Matanzas, resúmenes del Congreso Internacional.
3. Arias, M (2000) *La triangulación metodológica: Sus principios alcances y correlaciones en línea*. Disponible en [http://lone.Udea.edu.co/revista/mar 2000 / triangulación. Html e \(otros\)](http://lone.Udea.edu.co/revista/mar%202000/triangulacion.html).
4. Betancourt Mayorga, E. (2005). *Manual para el entrenador de Béisbol*. Federación Mexicana de Béisbol. Biblioteca de consulta Microsoft encarta 2005.
5. Bompa, Tudor O. (2004). *Periodización del Entrenamiento Deportivo: Programa para obtener el máximo rendimiento en 35 deportes*. España. Editorial Paidotribo. Colección Deporte y Entrenamiento. ISBN: 84-8019-488-X.
6. Cagigal, José María. (1995). *El Deporte praxis como deporte educativo*. Tomado de Rodríguez, J. Deporte y Ciencia. Publicaciones INDE. Barcelona.
7. Castro Ruz, F. (1999). *Discurso pronunciado en el recibimiento a la Delegación Deportiva que asistió a Baltimore*. Suplemento Especial Granma (Ciudad de La Habana), 4 de mayo: 1 – 8.
8. Colectivo de autores. (2019). *Reglas Oficiales de Béisbol*. La Habana: INDER. 101 p.
9. Colectivo de autores (2002). *Selección de lecturas de metodología, métodos y técnicas de la investigación social*. La Habana, editorial Fé59 Varela.
10. Colectivo de Autores. (2006) *Secretos en el Deporte Cubano*. La Habana. Editorial Deportes. ISBN: 959-7133.
11. Cortegaza Fernández, L. (2004). *Los objetivos como categoría rectora en la preparación del deportista*. Matanzas. Facultad de Cultura Física.
12. De la Rúa Batistapau, M. y Díaz González, M. (1995). *Diagnóstico y caracterización*.
13. Díaz García, Raúl F. (2013). *El Receptor a la Defensiva*. La Habana: Deportes. 146 p.

14. DORFAM. H. A. Y K. KUEHL (2002). *The Mental Game of Basseball*, Ed. Diamond Communications, Maryland.
15. Ealo de la Herrán. J. (2005). *Béisbol*. La Habana: III Edición. La Habana: Pueblo y Educación.
16. Echevarría Urdaneta, M. y Col. (2006) *Teoría y metodología del entrenamiento deportivo*. Ciudad de la habana. I.S.C.F. "Manuel Fajardo".
17. Estévez Cullell, M. M. Arroyo Mendoza y C. González Ferry (2004). *La investigación científica en la actividad física: su metodología*. Ciudad de la Habana. Editorial Deportes.
18. Fernández, Brito J. E. (2003) *Algunas consideraciones de la utilización de los test pedagógicos en el Béisbol*. Ciudad de la Habana. Material mimeografiado.
19. Fonseca Márquez, A. (2005). *Béisbol*. Preparación Técnica Especial. La Habana. Deportes. 145 p.
20. Fonseca Márquez, A. (2007). *Programa de Preparación del Deportista*. La Habana: INDER.
21. Forteza, A. (2001). *Entrenamiento Deportivo*. Ciencia e Innovación Tecnológica. Ed. Científico-técnica, Ciudad de La Habana.
22. Forteza, A. (1997). *Entrenar para ganar*. Madrid. Ed. Pila Teleña.
23. García, Jorge (2006). *Bases científicas de la periodización a través del modelo de bloque*. Revista digital (Buenos Aires) – Año 11 - N°102.
24. García Manso J. M, M. Navarro Valdivieso y J. A. Ruiz Caballero (1996). *Planificación del entrenamiento deportivo*. Madrid. Gymnos.
25. Garrido, Mario L. (2005). *Fidel y el Deporte*. La Habana. Editorial Deportes. ISBN: 959-7133-64-4.
26. González Rey, F. (1982). *Algunas cuestiones teóricas y metodológicas sobre el estudio de la personalidad*. La Habana: Pueblo y Educación.
27. González, Sánchez, E. S, J. Yanes Rojas (2002). *Algunas consideraciones sobre la planificación del entrenamiento deportivo personalizado en el Béisbol*. Lecturas Educación Física y Deportes. Revista digital. Año 6. No. Buenos Aires. Disponible en: <http://www.efdeportes.com/>. (Consultada; noviembre 2003).

28. González de La Torre, G. (2003). *Estudio de la metodología como resultado científico* (versión 2 de noviembre del 2003).
29. Grosser, M. (1990). *Alto rendimiento deportivo*. Planificación. México. Editorial Martínez Roca.
30. Grupo Océano. (2017). *Manual de Educación Física y Deportes*. Técnicas y Actividades Prácticas. Océano. España. MMX Editorial Océano. 607 p.
31. Hawley, J. A. (2003). *Carreras*. España. Hispano Europea, S. A. 172 p.
32. Hegedus, F. (2003). *Estudio y entrenamiento de la velocidad*. Disponible en: jhegedus.sinectis.com.as.
33. Hotz, A. (2004). *Un factor físico pero no el único. La velocidad, una condición necesaria*. Disponible en: Art.Hotz.bluewin.ch
34. Letwhiler, D. (1979). *Treasury of baseball daills (el tesoro de los ejercicios de Béisbol)*, New York. Editorial Parker Publishing Company, inc. west nyck.
35. Lewis M. (2014). *Moneyball: The Art off Winning an Unfair Game*. New York. Editorial Parker Publishing Company, inc. west nyck.
36. López Ros, V.; F.J. Castejón Oliva (2005). *La enseñanza integrada técnico-táctica de los deportes en edad escolar*. Explicación y bases de un modelo. *Apunts Educación Física y Deportes* 79: 13 Pág.
37. Martín Saura, E. (2005) *Consideraciones metodológicas de la preparación técnico-táctica de los equipos de Béisbol*. Curso impartido con motivo de encuentro con equipos de Taipei de China y entrenadores cubanos. Ciudad de la Habana. Material mimeografiado.
38. Martín Saura, E. (1997) *Diplomado para la preparación especializada de los profesores de Béisbol con contenido esencial de la metodología para la formación técnico-táctica*. Villa Clara, F.C.F. "Manuel Fajardo".
39. Martín Saura, E., Afonso Guedes, Y. (2004) *Estudio acerca de variantes de ejercicios para la preparación técnico –táctica a la defensiva en el Béisbol de alto rendimiento en la provincia Villa Clara*. Trabajo de diploma. Santa Clara.
40. Martín Saura, E. (2002). *Experiencias en el desarrollo de la preparación técnico - táctica en equipos de Béisbol*. Una propuesta metodológica. Tesis de maestría en

- Teoría y Metodología del entrenamiento deportivo. Villa Clara, F.C.F. "Manuel Fajardo".
41. Martín Saura, E. (2005) *La preparación de fuerza de los peloteros*. Curso impartido a entrenadores de Taipei de China auspiciado por la Federación cubana de Béisbol. Ciudad de la Habana. Material Mimeografiado.
 42. Mesa Anoceto, Magda. (2006). *Asesoría Estadística en la Investigación aplicada al Deporte*. Editorial José Martí. ISBN: 959-09-0327-4.
 43. Navarro, Si55io. (2007). *La Iniciación Deportiva y la Planificación del Entrenamiento*. La Habana. Editorial Deportes. ISBN: 978-959-203-014-5.
 44. Navarro, J. (abril 2015.) *Recepción*. Recuperado de: <https://www.definicionabc.com/comunicacion/recepcion.php>.
 45. Pérez Bello, Michel. (2014). *La integralidad de un Receptor*. La Habana: Deporte. 377 p.
 46. Pérez Rodríguez, Gastón. (2002). *Metodología de Investigación*. La Habana: Pueblo y Educación, I parte.
 47. Pupo Rodríguez, Roberto. (2010). *Cómo caracterizar en el Béisbol*. Sistema RPR. Editorial Deporte. Pág. 159.
 48. Reynaldo Balbuena, F. (2018). *Del Béisbol casi Todo*. II Edición Corregida, La Habana: Científico-Técnica.
 49. Reynaldo, F. y O. Padilla. (2002). *La Selección en el Béisbol para Escuelas de Iniciación Deportiva (EIDE)*. *Revista Arrancada*, (4-5), Santiago de Cuba.
 50. Reynaldo, F. y Padilla, O. (2007). *Tendencias Actuales del Entrenamiento en el Béisbol*. La Habana. Editorial Deportes. ISBN: 978-959-203-017-6.
 51. Reynaldo Balbuena, F. (2011). *Modelo de Entrenamiento de Significación Táctica para los Deportes de Equipos*. La Habana: Deporte. 111 p.
 52. Sala Inirarity, M., Morffi Beldarrain, A., Serantes Pardo, A. (2008) *La Dirección del Equipo de Béisbol*. La Habana. Deportes. 80 p.
 53. Sánchez Acosta, María E. (2005). *Psicología del Entrenamiento y la Competencia Deportiva*. La Habana. ISBN: 959-7133-52-0.
 54. Vargas Jiménez, A. Hernández F, (2006). *Los principios didácticos*. Guía segura del profesor. *Revista pedagógica universitaria*.

55. Valdés Willians (2006) *Metodología del entrenamiento de béisbol*. Revista de Béisbol.
56. Zatsiorskij, V. (1988). *Biomecánica de los Ejercicios Físicos*. La Habana. Editorial Pueblo y Educación.
57. Zatsiorskij, V. (1989). *Metrología Deportiva*. Moscú. Editorial Planeta. ISBN: 5-85250-275-X.
58. Zhen Qi, Gary W. Miller, Eberhard O. Voit (2008). *Computational Systems Analysis of Dopamine Metabolism* (artículo completo disponible en inglés). PLoS ONE 3(6): e2444. doi:10.1371/journal.pone.0002444 Último acceso 26 de junio de 2010.