

Conocimientos, actitudes y prácticas de las drogas en la Facultad de Tecnología “César Fernet Fruto”

Knowledge, attitudes and practices of drugs in the Faculty of Technology “César Fernet Fruto”

Autoras/ Authors

Dra. Maité Pérez Cutiño

dalariv@crystal.hlg.sld.cu

Dra. Ileana Fera Velázquez

ileana.feria@crystal.hlg.sld.cu

Lic. Kaylén Ricardo Fera

kaylen@ucm.hlg.sld.cu

Cuba

Resumen

Se abordó una investigación con enfoque cualitativo basándose en un estudio anterior con técnicas cuantitativas donde se encontró un por ciento importante de estudiantes de la Facultad de Tecnología de la Salud consumidores de drogas legales, como el alcohol, por lo que se decidió realizar el estudio para obtener respuestas que permitieran conocer mejor las actitudes, creencias, motivos y comportamientos de la población de la misma. Se utilizaron las técnicas de entrevista a profundidad, las cuales, junto a las técnicas de grupos focales, son herramientas de mercado ampliamente utilizadas. Se demostró que existen percepciones inadecuadas creadas alrededor del concepto de droga y sus cualidades, así como actitudes y prácticas no saludables ante la droga para este grupo, siendo factores de riesgo para la drogadicción. Las drogas más utilizadas fueron marihuana, alcohol y cocaína. Se identificó la familia como el factor protector principal que la convierte a su vez en un factor positivo para el abordaje.

Palabras clave: tecnólogos de la salud, drogadicción, drogas, alcohol, marihuana, cocaína, factores de riesgo.

Abstract

A qualitative approach investigation was carried out based on a previous study with quantitative techniques where it was found that a significant number of students from the Faculty of Health Care Technology consume legal drugs as alcohol, that is why it was decided to develop a study to obtain elements to have a better understanding of attitudes, beliefs, motives and behaviours of the nursing school population. Interviews together with group techniques were widely used tools. It was shown that there are some misperceptions in relation with the concept of drugs, its features as well as attitudes and non-healthy practices for this group, constituting a risk factor for drug addiction. Marihuana, alcohol and cocaine are highly used drugs and the family was identified as the main protective factor making it become an easy way of approaching.

Key words: health technicians, addiction, drugs, alcohol, marihuana, cocaine, risk factors.

Introducción

En el mundo existe un incremento del abuso de sustancias adictivas de los más variados tipos, que afectan la calidad de vida cotidiana de muchas naciones. Estas sustancias fomentan la delincuencia, la violencia, el abandono escolar, la pobreza, y la marginalidad, afectando la salud física y mental.

En muchos casos, detrás del consumo se encuentran personas enfermas, seres humanos que padecen diversos tipos y grados de trastornos psicopatológicos. En la medida en que el individuo ha recibido mejor calidad de amor, respeto por sí mismo y un buen concepto de límite entre uno y otro, va desarrollando dentro de él la génesis de una conducta madura. Si la familia no logra crear un clima adecuado de seguridad y confianza en la etapa de necesaria dependencia de la niñez, la droga puede llegar a sustituir, en la etapa de la independencia de la adolescencia, lo que no se dio o fue inadecuado. El uso de alcohol o del cigarro a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas.

La creencia de salud del individuo y el modo en que se estructura pueden orientar su comportamiento hacia un mayor o menor riesgo de enfermarse. El valor dado por un individuo a un objeto particular y la estructuración que él hace, da la probabilidad de una acción dada que le permita alcanzar el objetivo.

El concepto de salud como bienestar trasciende la idea de forma de vida sana; la promoción de salud no concierne exclusivamente al sector de la salud, lo cual motivó a las autoras de este trabajo para la realización del mismo.

En sus antecedentes, ellas encontraron un por ciento importante de estudiantes de la Facultad de Tecnología de la Salud consumidores de drogas legales, dentro de las cuales el alcohol resultó ser una de las principales, por lo que decidieron profundizar en el estudio para conocer sus causas, y, por consiguiente, dominar mejor las actitudes, creencias, motivos y comportamientos de la población de dicho centro de estudios de la salud en Holguín, y así las acciones a emprender por todos los factores del mismo.

Materiales y métodos

Se realizó una investigación en el período comprendido entre los meses de enero a marzo del 2012 con enfoque cualitativo, basado en un estudio anterior con técnicas cuantitativas donde se encontró un por ciento importante de estudiantes de la Facultad de Tecnología de la Salud consumidores de drogas legales, dentro de ellas el alcohol como una de las principales; por lo que las investigadoras decidieron realizar el estudio que permitiera identificar las causas de la problemática existente en dicha institución para la toma de medidas, control y prevención.

Dentro de esta investigación cualitativa utilizaron la técnica de entrevistas a profundidad, las cuales, junto a las técnicas de grupos focales, son herramientas de mercado ampliamente utilizadas en el mundo occidental y se han popularizado también en los países en desarrollo. Son una forma rápida, fácil y práctica de ponerse en contacto con la población que se desee investigar.

Para iniciar la investigación se cumplió con lo recomendado desde el número de preguntas y análisis documental. Fue una selección intencionada; los estudiantes que pudieron dar el mayor informe posible fueron aquellos que docentemente estaban bien, así como jefes de brigadas, líderes de los grupos, etc.

Se seleccionó la entrevista a profundidad porque se tuvieron en cuenta requerimientos como la interacción del grupo, presión de homólogos, sensibilidad de la materia, profundidad de las respuestas individuales, fatiga de los investigadores, continuidad de la información, experimentación de la guía, logística, entre otras

Se realizó una discusión de los resultados con los interesados en el proceso. Esto para proponer recomendaciones en primer lugar al Consejo de Dirección del centro por la urgencia de intervenir en el alumnado, tanto por parte de los estudiantes como de los docentes.

Se confeccionó la guía de tema con las siguientes áreas temáticas:

Conocimiento y auto expresión (preguntas 1-5).

Prevención y auto cuidado (preguntas 2, 3 y 7).

Etiopatogenia (pregunta 4).

Magnitud del consumo (preguntas 6 y 8).

Se elaboró la guía de preguntas, confeccionada por el equipo, para lo cual se tuvo en cuenta la posibilidad de múltiples respuestas por los entrevistados.

Preguntas:

1. ¿Conocen los jóvenes qué sustancias son consideradas como drogas?
2. ¿Quiénes son las personas más importantes para prevenir que los jóvenes consuman drogas?
3. ¿Existen lugares específicos donde se brinda orientación, ayuda y tratamiento para las personas consumidoras y sus familiares? ¿Conocen los jóvenes dónde pueden dirigirse? Escriba lugares y vías.
4. ¿Qué dicen los jóvenes de cuáles son las razones para que una persona consuma drogas?
5. ¿Qué refieren los estudiantes sobre qué condiciones debe tener una sustancia para considerarla como droga?
6. ¿Qué comentan los jóvenes sobre las drogas más utilizadas en su medio?
7. ¿Qué pueden hacer las personas para no llegar a consumir drogas?
8. ¿Qué importancia le da la sociedad al consumo del alcohol en este problema que se llama droga?

Para la realización del informe final se tomó en cuenta que el mismo debía contener una descripción de los resultados fundamentales de este tipo de investigación, por lo que las autoras realizaron un análisis global de todo lo expresado.

Resultado y discusión

La casi totalidad de los entrevistados respondieron que conocían qué era una droga, pero es apreciable que en las respuestas ofrecidas había desconocimiento de lo que son estas, lo cual es considerado como un factor de riesgo.

Lo referido a prevención y auto cuidado, en la totalidad expresaron que la familia es un lugar fundamental para la prevención, así como la escuela, por lo que las autoras reconocen que si ambas (familia-escuela) están preparadas, ello constituye un factor protector para el grupo.

Mientras que las causales o etiopatogenia, en una mayoría casi totalitaria le dan importancia a la vía sintomática, lo que denota la existencia de desequilibrios afectivos, así como la social con disfunciones familiares que han frenado el desarrollo de la personalidad con baja percepción del peligro. Los educadores denotan un desconocimiento de tal situación, pues las consecuencias que provocan las drogas, como son los trastornos conductuales y de personalidad, las identifican como únicas.

En cuanto a lo relacionado con la magnitud, los entrevistados no dan importancia al alcohol como droga; asimismo, la totalidad expresa que la marihuana, el clarín, el alcohol y la cocaína son las más utilizadas en su medio, lo que es apreciado como un gran factor de riesgo, pues se coincide de este modo con la literatura internacional.

Las articulistas consideran que el desarrollo de las entrevistas a profundidad, en cuanto a participación, utilidad de los resultados y la disposición demostrada por los entrevistados para cooperar en la realización del cuestionario, demostró interés en la problemática investigada.

Conclusiones

El estudio demostró que existen carencias en relación con el conocimiento del concepto de droga y sus cualidades. Hay actitudes y prácticas ante la droga no saludables que representan factores de riesgo, identificándose las drogas más utilizadas en su medio, como la marihuana, el alcohol y la cocaína.

Fue identificada la familia como el factor protector principal que la convierte a su vez en un factor positivo para el abordaje.

Existen puntos de divergencias acerca de las causales, siendo la percepción de los jóvenes bastante adecuada, no así la de los educadores.

Bibliografía

- ALVIRA MARTÍN, FRANCISCO. Manual para la elaboración y evaluación de programas de prevención del abuso de drogas. Madrid, Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, 1999.
- BARRIENTOS, G. Lineamientos generales para abordar las adicciones. La Habana, Ministerio de Salud Pública-Comisión Nacional de Drogas República de Cuba-PNUFID, 2003.
- COLECTIVO DE AUTORES. Compilación de artículos acerca del alcoholismo y su prevención. La Habana, Editorial Ciencias Médicas, 2004.
- D'ANGELO HERNÁNDEZ, OVIDIO S. Autorrealización de la personalidad. La Habana, PROVIDA Edit. Academia, 1993.
- GONZÁLEZ MENÉNDEZ, R. Clínica y terapéutica de las adicciones para el médico general. Argentina, Editorial San Luis, 1997.
- . El alcoholismo y su atención específica. La Habana, Editorial Ciencias Médicas, 1992. 65-7.
- LEÓN, M., V. LUGO, Y G. BARRIENTOS. Atención a las adicciones en la comunidad. Ministerio de Salud Pública-Comisión Nacional de Drogas República de Cuba-PNUFID, 2003.
- MORALES CALATAYUD, F. Psicología de la salud. Conceptos básicos y proyecciones de trabajo. La Habana, Editorial Científico-Técnica, 1999.
- MORENO, KENA Y JOSÉ LUIS CUEVAS. Cómo proteger a tus hijos contra las drogas: guía práctica para padres de familia. México, Centros de Integración Juvenil, 1999.
- OBREONES, G. La investigación social y educativa. Colombia, [s. n.], 1998.
- RAMÓN, F. Y J. M. TORRECILLA. Primeros auxilios. El drogodependiente en urgencias. [España], Editor Agencia antidroga de la comunidad de Madrid, 1999.

ABOUT THE AUTHORS / SOBRE LA AUTORAS

Dra. Maité Pérez Cutiño. (dalariv@crystal.hlg.sld.cu). Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Máster en Urgencias Médicas. Profesora Asistente y médico del Policlínico “Pedro del Toro Saad”. Calle 34 final entre Segunda y 19. Rpto. Pueblo Nuevo. Holguín. Teléfono: 482101. Holguín, Cuba. Reside en Calle 18, edificio 65, apartamento 9 / Mártires y Máximo Gómez. Reparto El Llano. Holguín, Cuba. Teléfono: 0152237200. Investiga la temática relacionada con el estilo de vida.

Dra. Ileana Feria Velázquez. (ileana.feria@crystal.hlg.sld.cu). Especialista de Primer y Segundo Grados en Psiquiatría. Profesora Auxiliar de la Universidad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Coello”, de Holguín. Avenida Lenin No. 4. Teléfono: 474447. Reside en Calle José Antonio Cardet No. 113 / Prado y Capdevila. Holguín, Cuba. Teléfono: 472363. Investiga aspectos referidos a las drogas.

Lic. Kaylén Ricardo Feria. (kaylen@ucm.hlg.sld.cu). Licenciada en Educación, en la especialidad de Lengua Inglesa. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Coello”, de Holguín. Avenida Lenin No. 4. Teléfono: 474416. Reside en Calle José Antonio Cardet No. 113 / Prado y Capdevila. Holguín, Cuba. Teléfono: 472363. Investiga la educación en valores.

Fecha de recepción: 3 de abril 2012

Fecha de aprobación: 13 de abril 2012

Fecha de publicación: 16 de julio 2012