

**PRINCIPALES RESULTADOS HISTÓRICOS DEL LEVANTAMIENTO DE PESAS
HOLGUINERO EN COMPETENCIAS INTERNACIONALES**

Trabajo de diploma en opción al título de Licenciado en Cultura Física

Autor: Josué Maceda Castro

Tutores: MSc. Yuney Céspedes Batista
MSc. Dagnelly Pollato De la Cruz

Holguín. 2021

Resumen

El Levantamiento de pesas de Holguín desde sus inicios hasta la actualidad ha mostrado un desarrollo vertiginoso. Sin embargo de estos resultados se evidencian mayormente los sucesos más actuales a través de trabajos periodísticos. Por lo que existe poca sistematicidad de los resultados de décadas anteriores. En competencias internacionales no son pocos los atletas holguineros que han participado, alcanzando varios de ellos resultados destacados en competencias de diferente nivel. La presente investigación se propone sistematizar los principales resultados internacionales de pesistas holguineros desde el inicio de la práctica de este deporte en la provincia. Para cumplimentar el proceso investigativo se emplearon diversos métodos del nivel teórico que permitieron recopilar analizar y sintetizar la información a la que se tuvo acceso, con lo que se pudo exhibir en orden cronológico la información correspondiente con la intención del trabajo.

Índice

Introducción.....	1
Desarrollo.....	3
Origen y desarrollo del Levantamiento de pesas en Cuba y en la provincia de Holguín.....	3
El Levantamiento de pesas en Holguín.....	6
Conclusiones.....	9

Bibliografías

Introducción

Antes de 1959, el deporte en Cuba estaba dirigido por la Comisión Nacional de Deportes, creada por la Ley-Decreto 294 del 1ro de agosto de 1952 y fue modificada por la Ley-Decreto 860 del 12 de mayo de 1953. Con el triunfo revolucionario en enero de 1959 se inicia una nueva era del deporte convertido en una de las principales conquistas de la revolución, estableciéndose como derecho de todo el pueblo

El deporte cubano y el Levantamiento de pesas en particular han engalanado el medallero de varias competiciones, organizadas por la Federación reguladora y por otros organismos deportivos alcanzando numerosos lauros en la mayoría de estas. La provincia de Holguín es uno de los territorios que ha alcanzado resultados en las competencias nacionales promoviendo una gran cantidad de atletas a centros de alto rendimiento quienes han participado en su mayoría en varias competencias internacionales con resultados significativos.

Los programas nacionales de Historia del Deporte y de Cultura Física carecen de herramientas para el estudio histórico local de este deporte. Actualmente estos resultados se evidencian en trabajos periodísticos eventuales y en exhibiciones gráficas de algunos logros en el museo del Deporte de nuestra localidad. La revisión bibliográfica permitió identificar la existencia de trabajos de diploma relacionados con el tema, Hernández (2008) investigó acerca de los resultados del Levantamiento de pesas en el municipio de Cacocum y Romero Y. (2015) realizó su estudio sobre las pesas femeninas en Holguín. Estas investigaciones no recogen un estudio sistemático que revele el proceso histórico de levantamiento de pesas holguinero en el contexto internacional, resultados cuyo conocimiento, en opinión del investigador resultan importantes.

La presente investigación se justifica en la necesidad de profundizar en los resultados históricos del levantamiento de pesas de la provincia de Holguín en el contexto internacional y en la intención de redactar un material de consulta lo más completo posible que permita el estudio de esta temática.

Los elementos antes expuestos permiten plantear el siguiente Problema científico. El limitado conocimiento sobre los principales resultados en la arena internacional del Levantamiento de Pesas holguinero

Objetivo. Elaborar un material consultivo con los principales resultados en la arena internacional del Levantamiento de Pesas holguinero.

La idea a defender se formula de la siguiente forma:

Si se tiene en cuenta la participación de pesistas holguineros en eventos internacionales así como los principales resultados obtenidos, se elevará el nivel de comprensión y valoración sobre el desarrollo de este deporte.

Tareas científicas.

1. Valoración de los antecedentes históricos del levantamiento de pesas en Cuba y Holguín.
2. Sistematización de los resultados de los pesistas holguineros en competencias internacionales.

Métodos teóricos.

Análisis de documentos: se aplicó durante todo el proceso de investigaciones para estudiar los documentos oficiales relacionados con el tema.

Análítico-sintético: se empleó durante todo el proceso de consulta de literatura científica, documentos especializados, entrevistas con especialistas y la aplicación de otros métodos del conocimiento científico.

Histórico-lógico: para conocer los antecedentes históricos de la participación en eventos internacionales de los pesistas de la provincia de Holguín después del triunfo de la Revolución.

Métodos empíricos.

Entrevista: para la búsqueda y actualización de los datos históricos que prácticamente no se conocían, así como para profundizar en el ordenamiento de hechos y acontecimientos ocurridos en el período investigado.

Desarrollo

Origen y desarrollo del Levantamiento de pesas en Cuba y en la provincia de Holguín.

Los ejercicios con pesa ya eran conocidos en Cuba a finales del siglo XIX y en las primeras décadas del siglo XX comenzó a desarrollarse como deporte competitivo.

A partir de 1917 se inicia una etapa de lento desarrollo de este deporte, comenzando a realizarse los primeros topes y exhibiciones. Finalmente, en 1937 se creó la Federación Nacional de Amateurs de Levantamiento de Pesas de Cuba. El establecimiento definitivo de esta entidad se debió, en gran medida, al esfuerzo individual de un grupo de personas, entre las que debe destacarse a Longino Santos del Río, considerado el precursor del Levantamiento de pesas en nuestro país.

Durante el período anterior al triunfo de la Revolución, el levantamiento de pesas se caracterizó por la poca participación, que tenía lugar solo en algunas partes de nuestro país. La base material para la práctica resultaba deficiente en extremo. Los pocos gimnasios existentes eran en su mayoría de carácter privado y estaban concebidos para la práctica del fisicoculturismo.

El nivel técnico y metodológico de los pocos entrenadores que trabajaban en este deporte era, en general, bajo, lo que se reflejaban en los resultados de los deportistas.

La participación internacional de los levantadores cubanos durante este período fue muy limitada, y si se alcanzaron algunos resultados en juegos regionales y continentales, se debió más al bajo nivel de los eventos y al esfuerzo personal de cada atleta, que a la ayuda brindada por el Estado.

El levantamiento de pesas no fue ajeno al proceso revolucionario para lograr un país más justo. Muestra de ellos son los héroes y mártires de la revolución que practicaron esta actividad. Sean estas líneas un sencillo homenaje al destacado atleta universitario Mariano

González Gutiérrez, caído en la lucha contra la tiranía machadista; y a los mártires de la lucha contra la tiranía batistiana: Ramón Méndez Cabezón, atleta habanero caído el 26 de julio de 1953; Fidel Arredondo O'Reilly, del gimnasio de Sagua la Grande; Carlos García Gil, del gimnasio "Lavandera" de Matanzas; Carlos Hernández Fernández (Chiqui), dirigente del Partido Socialista Popular y

entrenador del gimnasio “Habana Barbell Club”; José Ramón León Acosta, del gimnasio “Jiménez”, de Santa Clara y al versátil Marcelo Salado Lastra, que lo practicó en su natal Caibarién. Los triunfos de nuestros pesistas están regados por su sangre generosa.

Con el triunfo de la Revolución, el levantamiento de pesas cubano comenzó su verdadero desarrollo. Durante los años 1959-1960 se produjeron cambios cuantitativos en relación con el número de participantes, que se incrementó en relación con el período anterior.

Entre 1961 y 1966 hubo profundos cambios cuantitativos y cualitativos en la esfera del deporte. En esta etapa comenzó el intercambio deportivo con los países del antiguo campo socialista europeo, que incluyó tanto la asesoría de especialistas altamente calificados, como las visitas de equipos cubanos a esos países y viceversa. El intercambio deportivo con estos países resultó decisivo para la elevación del nivel técnico de nuestro deporte.

Entre los finales de los años sesenta y principios de los setenta se continuaron incrementando la participación y se introdujeron cambios en la técnica de ejecución de los ejercicios clásicos y en la metodología del entrenamiento, con lo que los resultados de nuestros levantadores se acercaron más al nivel mundial. En 1967 el levantamiento de pesas se incluyó en el programa de los Juegos Deportivos Escolares Nacionales, lo que contribuyó al salto cualitativo de este deporte en los años siguientes y se introdujo en los cursos de la ESEF “Manuel Fajardo”, lo que contribuyó a la elevación del nivel técnico de los futuros profesores y entrenadores. En los Juegos Centroamericanos de 1966, Cuba recuperó la supremacía del área, que había ostentado en 1946 y 1954, para mantenerla hasta el presente. En 1973 ganó el primer campeonato continental y en 1975 los Juegos Panamericanos, posición que ha mantenido en el sexo masculino. En 1971 se conquistó la primera medalla en campeonatos mundiales absolutos y en 1975, las primeras en campeonatos mundiales juveniles. A principios de los años setentas, Cuba comenzó a brindar su colaboración en este deporte a otros países, lo que se ha convertido en una tradición. Hasta el presente han participado cientos de nuestros mejores técnicos. En la década de los ochentas continuó incrementándose la base material y técnica, así como el número de árbitros, la promoción de estos y el calendario nacional de competencias, que incluye desde 1976 un torneo internacional anual.

En Cuba, el levantamiento de pesas pasó a ser, de un deporte apenas conocido y con discretos resultados a nivel continental en el período pre revolucionario, a una actividad ampliamente difundida y al alcance de todo el pueblo, que en el plano internacional ha producido no pocos campeones y recordistas mundiales de adultos y juveniles y se ubica entre los primeros a nivel mundial. Estos logros son los frutos de la política de la Revolución en el deporte, expresados en el incremento del número de instalaciones y el mejoramiento de estas; de los esfuerzos por elevar el nivel técnico de los entrenadores y por lograr una participación masiva y sistemática de nuestros niños y jóvenes.

Los éxitos más relevantes de nuestros levantadores han sido la obtención del segundo lugar por equipos alcanzado en el Campeonato Mundial de 1978 y los títulos de campeones olímpicos alcanzados por Daniel Núñez (1980) y Pablo Lara (1996). La cantidad de medallas obtenidas por nuestros pesistas en los eventos internacionales más importantes puede apreciarse en la tabla siguiente.

Aún teniendo en cuenta los resultados alcanzados, se hace necesario incrementar el aprovechamiento de los recursos que la Revolución pone en nuestras manos, más aún en la difícil situación económica por la que atraviesa el país en la actualidad. Perfeccionar la organización del deporte en todas las instancias, elevar la eficiencia en la selección y la preparación de las reservas deportivas, aprovechar en forma óptima la jornada de entrenamiento, conservar adecuadamente el equipamiento, mejorar el trabajo educativo y la formación integral de los deportistas, son tareas en las que deberá enfatizarse, si se pretende que la nueva generación de levantadores mejoren los resultados alcanzados por sus antecesores y tengan a la vez una amplia y sólida preparación para la vida en nuestra sociedad.

Tiene particular importancia para este deporte en Cuba el desarrollo del levantamiento de pesas femenino, cuya oficialización se produjo en el año 2006 y su inclusión en los Juegos Nacionales Escolares del Alto Rendimiento a partir del 2011 representan un nuevo reto: Desarrollar el levantamiento de pesas femenino hasta niveles comparables con los alcanzados por el sexo masculino en nuestro país.

El levantamiento de pesas en Holguín.

La provincia de Holguín fue la primera en iniciarse en el deporte de pesas después del triunfo de la Revolución y la constitución del Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación (INDER) y fue por el municipio de Gibara donde comenzara a realizarse su práctica después de creado el organismo. Debe destacarse que 3 o 4 años antes en Gibara se hicieron algunas prácticas relacionadas con el desarrollo de la fuerza pero en este caso orientadas al fisicoculturismo, actividad que se desarrollaba en una casa particular del Sr. Francisco Sánchez. Los iniciadores de estas prácticas fueron Hipólito Aguilera, Fernando Aguilera y Fernando Cajigal las cuales duraron hasta 1958, año en que debido a la situación del país se hizo necesario suspenderlas, retomando las mismas con la creación del INDER.

En el año 1963 Fernando Aguilera fue nombrado como instructor por contrato por espacio de un año y en 1964 fue nombrado oficialmente. En 1964 Gibara participó en una competencia con tres atletas en Las Tunas obteniendo unos de sus alumnos 3er lugar en la 3ra categoría. Continuados los entrenamientos en 1965 en la 3ra categoría que se efectuó en Manzanillo tres de sus atletas clasificaron para el evento nacional que se efectuó en Camagüey obteniendo el atleta Ramón Gonzales el 3er lugar y fue el primer medallista de Gibara en torneos de este tipo. En el año 1966 este municipio participa en una competencia provincial de fuerza que se efectuó en Santiago de Cuba y logra obtener 1er lugar también.

Después de la nueva división política en 1976 este territorio obtuvo 40 medallas en juegos nacionales de ellas 28 entre plata y bronce de plata 26 y 12 de oro.

Existe referencia que el municipio de Mayarí fue uno de los primeros en los que se desarrollaba la práctica de este deporte, específicamente en el poblado de Guatemala. Para esta etapa en el municipio de Holguín existían gimnasios destinados al acondicionamiento físico, logrando su posteriormente incorporación al desarrollo de este deporte siendo el primer entrenador Mario García Caballero

Una de las Estrategia tomada por la Comisión Provincial de Levantamiento de Pesas y la Dirección Provincial de Deportes, en la década de los años 80 del pasado siglo, fue la celebración de Eventos Internacionales en el deporte Levantamiento de Pesas con el propósito de construir las instalaciones necesarias y que estas sirvieran para el desarrollo de esta disciplina deportiva en el municipio Holguín y la provincia. Esto permitió crear las Bases Técnicas Materiales para la realización de diferentes Campeonatos de nivel internacional y nacional. Los objetivos propuestos fueron cumplidos satisfactoriamente, por el decidido apoyo de los de los máximos Dirigentes Provinciales del Partido, el Gobierno y de la Dirección de Deportes, los cuales aprobaron y orientaron las tareas necesarias como parte de brindar a los atletas, entrenadores, árbitros, dirigentes deportivos y periodistas nacionales y extranjeros, las condiciones indispensables, así como ofrecer al pueblo holguinero espectáculos e instalaciones para su disfrute.

Debido al prestigio, hospitalidad y buenos organizadores, en estos años, se les asignaron las sedes de los siguientes eventos:

- Cinco (5) Torneos Internacionales “Manuel Suárez” (1983, 1986, 1992, 2000, 2018)
- Un (1) Campeonato Panamericano (1986)
- Tres (3) Olimpíadas del Deporte Cubano
- Cuatro (4) Campeonatos Nacionales de Primera Categoría
- Tres (3) Campeonatos Nacionales Juveniles
- Cinco (5) Juegos Escolares Nacionales
- Uno (1) Juegos Deportivos de las FAR
- Uno (1) Juegos Deportivos de los Trabajadores
- Cinco (5) Bases de Entrenamiento del Equipo Nacional

En el año 1986, al ser sede del Campeonato Panamericano y el Torneo Internacional Manuel Suarez; para estos eventos se construyó un Gimnasio con dos salas en los terrenos del Combinado Jesús Feliú Leyva; se le diseñó área de

entrenamiento, área para equipos auxiliares, 3 baños (1 para mujeres), oficina para entrenadores, cuarto para sauna, cuarto para consultas médicas y tratamiento de fisioterapia, así como un pequeño almacén.

También para la exitosa celebración de los Campeonato Panamericano y el Torneo Internacional Manuel Suárez, en 1986, se logró realizar el techado del Ateneo Deportivo, construyéndose baños, dos salas de calentamiento, sala de prensa, salón de protocolo, cafetería y se remozó los jardines; lo cual ha permitido a la provincia ser sede de grandes eventos deportivos nacionales e internacionales en varios deportes. (Fuente, Lic. Augusto Rosell Parra Rodríguez Excomisionado provincial levantamiento de pesas en Holguín)

Figura 1. Equipo oriente campeón en los v juegos escolares nacionales celebrados en la habana



En el Centro Deportivo "Vicente Ponce Carrasco". De derecha a izquierda: Augusto Rosell Parra, entrenador, Holguín; Rolando Tejeda, de Holguín; José Heredia, de Manzanillo; Narciso Suárez, de Jobabo; Gerardo Reyes, Guantánamo; Eloy Infante, Manzanillo; Jorge Vega, Guantánamo; Rafael Berroa, Santiago de Cuba, todos atletas y Oscar Téllez, Delegado, de Santiago de Cuba; agachado con el Trofeo de Campeones Nacionales, Raúl Salgado, de Manzanillo.

En estos V Juegos Escolares Nacionales, por primera vez se compitió en levantamiento de pesas. De estos atletas Raúl Salgado, Gerardo Reyes, Jorge Vega y Rafael Berroa, fueron promovido a la Selección Nacional Juvenil. (Fuente, Lic. Augusto Rosell Parra Rodríguez Excomisionado provincial levantamiento de pesas en Holguín)

PESISTAS HOLGUINEROS EN EVENTOS INTERNACIONALES EN EL PERÍODO 1979-2021g

Div.	Atleta	Arr.	Env.	Total			Lug. BIATLON	Competencia	Sede	Año
					Lugar Arr.	Lugar Env.				
60	Abel Santiesteban	?	?		?	?	?	Juegos Juveniles Amistad	?, URS	1979
60	Abel Santiesteban	105,0	130,0	235,0	?	?	4º	Copa "Amistad"	Minsk, URS	1980
52	Alfredo Varona Nieves	85,0	105,0	190,0	ext	ext	ext	Juegos Juveniles Amistad	Camagüey	1981
52	Alfredo Varona Nieves	90,0	105,0	195,0				"Manuel Suárez"	Santa Clara	1982
52	Alfredo Varona Nieves	90,0	105,0	195,0	?	?	5º	Copa "Kalikristall"	Wolmirstedt, GDR	1982
52	Alfredo Varona Nieves	95,0	110,0	205,0	5º	10º	9º	Juegos Juveniles Amistad	Wladyslawowo, POL	1982
52	Alfredo Varona Nieves	97,5	127,5	220,0	PLATA	127,5 ext en 4to intento	PLATA	"Manuel Suárez"	Holguín	1983
60	Abel Santiesteban	95,0	125,0	220,0	BRONCE	B	BRONCE	Copa "Simón Bolívar"	Valencia, VEN	1984
56	Alfredo Varona Nieves	0,0	-	0,0	-	-	-	Copa "Amistad"	Erevan, URS	1985
56	Alfredo Varona Nieves	100,0	132,5	232,5				"Manuel Suárez"	Bayamo	1985
52	Juan Alberto Tabera Montero	87,5	115,0	202,5				"Manuel Suárez"	Bayamo	1985
110	Ángel L. Herrera Rodríguez	145,0	185,0	330,0				"Manuel Suárez"	Bayamo	1985
52	Juan Alberto Tabera Montero	92,5	115,0	207,5	5º	5º	4º	Copa del Mundo	Tolbouhin, BUL	1986
+110	Ángel L. Herrera Rodríguez	140,0	180,0	320,0	BRONCE	BRONCE	BRONCE	Copa del Mundo	Tolbouhin, BUL	1986
52	Juan Alberto Tabera Montero	97,5	122,5	220,0	5º	9º	6º	Camp. Mundial Juvenil	Donaueschingen, GER	1986
110	Ángel L. Herrera Rodríguez	150,0	180,0	330,0	8º	9º	8º	Camp. Mundial Juvenil	Donaueschingen, GER	1986
52	Juan Alberto Tabera Montero	95,0	125,0	220,0	PLATA	ORO	PLATA	Copa "Simón Bolívar"	San Fernando, VEN	1986
52	Juan Alberto Tabera Montero	102,5	125,0	227,5	6º	5º	5º	Esparтакиada EjAm	Varna, BUL	1989
52	Adalberto Aguilera Seibanes	75,0	100,0	175,0	11º	7º	11º	Torneo Internacional	Moscú, URS	1990
60	Nelson Mir Gómez	112,5	132,5	245,0	PLATA	PLATA	PLATA	Juegos Juveniles Amistad	Szekszárd, HUN	1990
75	Víctor Romero Ochoa	132,5	165,0	297,5	4º	4º	4º	Juegos Juveniles Amistad	Szekszárd, HUN	1990
52	Juan Alberto Tabera Montero	97,5	127,5	225,0	PLATA	ORO	PLATA	Juegos C.A.C.	Ciudad México, MEX	1990
60	Nelson Mir Gómez	115,0	142,5	257,5	5º	5º	5º	Camp. Mundial Juvenil	Sarajevo, YUG	1990
52	Juan Alberto Tabera Montero	108,0	130,0	237,5	110.5 Oro 4to intento F	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	Holguín	1992
67,5	Nelson Mir Gómez	125,0	152,5	277,5				"Manuel Suárez"	Holguín	1992

100	Orlando Rodríguez Pérez	140,0	170,0	310,0		4to		"Manuel Suárez"	Holguín	1992
82,5	Ramiro Ramírez Rondón	135,0	170,0	305,0				"Manuel Suárez"	Holguín	1992
67,5	Roberto Sánchez Serrano	110,0	140,0	250,0				"Manuel Suárez"	Holguín	1992
75	Víctor Romero Ochoa	0,0	-	0,0		-		"Manuel Suárez"	Holguín	1992
54	Juan Alberto Tabera Montero	100,0	127,5	227,5				"Manuel Suárez"	Las Tunas	1993
64	Nelson Mir Gómez	122,5	152,5	275,0				"Manuel Suárez"	Las Tunas	1993
76	Víctor Romero Ochoa	130,0	-	0,0				"Manuel Suárez"	Las Tunas	1993
54	Juan Alberto Tabera Montero	105,0	127,5	232,5				"Manuel Suárez"	La Habana	1994
59	Adalberto Aguilera Seibanes	110,0	137,5	247,5				"Manuel Suárez"	La Habana	1994
64	Nelson Mir Gómez	125,0	152,5	277,5				"Manuel Suárez"	La Habana	1994
64	Nelson Mir Gómez	130,0	155,0	285,0		ORO		"Manuel Suárez"	Sancti Spíritus	1995
108	Orlando Rodríguez Pérez	150,0	195,0	345,0		2do		"Manuel Suárez"	Sancti Spíritus	1995
83	Ramiro Ramírez Rondón	142,5	175,0	317,5				"Manuel Suárez"	Sancti Spíritus	1995
>108	Orlando Rodríguez Pérez	155,0	190,0	345,0		PLATA	PLATA	PLATA	"Manuel Suárez"	Cienfuegos
108	Orlando Rodríguez Pérez	?	192,5	?			?	Copa Gallega	?	1996
62	Osdelis Cruz Rodríguez	112,5	142,5	255,0		BRONCE	BRONCE	PLATA	"Manuel Suárez"	Pinar del Rio
62	Osdelis Cruz Rodríguez	112,5	142,5	255,0		4º	4º	4º	"Manuel Suárez"	Camagüey
56	Roslán Rodríguez Chaveco	102,5	125,0	227,5		4º	4º	4º	"Manuel Suárez"	Camagüey
77	Eduardo Ortiz López	120,0	0,0	0,0		7º			"Manuel Suárez"	La Habana
94	Emil Ochoa Santiesteban	140,0	165,0	305,0		4º	5º	4º	"Manuel Suárez"	La Habana
62	Juan Gabriel López Pérez	107,5	135,0	242,5		5º	7º	6º	"Manuel Suárez"	La Habana
105	Emil Ochoa Santiesteban	137,5	170,0	307,5		6º	6º	6º	"Manuel Suárez"	Holguín
69	Juan Gabriel López Pérez	112,5	147,5	260,0		6º	5º	5º	"Manuel Suárez"	Holguín
69	Leonides Ayarde Zamora	112,5	137,5	250,0		7º	6º	6º	"Manuel Suárez"	Holguín
69	Juan Gabriel López Pérez	120,0	152,5	272,5		4º	4º	4º	"Manuel Suárez"	La Habana
69	Leonides Ayarde Zamora	117,5	142,5	260,0		6º	7º	7º	"Manuel Suárez"	La Habana
69	Juan Gabriel López Pérez	120,0	156,0	276,0		BRONCE	PLATA	BRONCE	Juegos del ALBA	Matanzas
69	Juan Gabriel López Pérez	0,0	150,0	0,0			5º		"Manuel Suárez"	La Habana

69	Leonides Ayarde Zamora	126,0	155,0	281,0	PLATA	4º	4º	"Manuel Suárez"	La Habana	2006
94	Roilan Ramírez Tamayo	135,0	170,0	305,0	5º	5º	5º	"Manuel Suárez"	La Habana	2006
69	Leonides Ayarde Zamora	120,0	0,0	0,0	16º			"Manuel Suárez"	Matanzas	2007
69	Yuniesel Ramón Martínez Arias	115,0	155,0	270,0	19º	9º	15º	"Manuel Suárez"	Matanzas	2007
85	Elio Jesús Durán Bravo	153,0	180,0	333,0	BRONCE	4º	BRONCE	"Manuel Suárez"	Matanzas	2008
69	Yuniesel Ramón Martínez Arias	125,0	165,0	290,0	4º	BRONCE	BRONCE	"Manuel Suárez"	Matanzas	2008
69	Yuniesel Ramón Martínez Arias	120,0	0,0	0,0	13º	-	-	Camp. Mundial Juvenil	Cali, COL	2008
94	Elio Jesús Durán Bravo	160,0	195,0	355,0		ORO		"Manuel Suárez"	Matanzas	2009
69	Cristian de Jesús Moncada Paumier	102,0	135,0	237,0				"Manuel Suárez"	Cárdenas	2011
105	Elio Jesús Durán Bravo	162,0	201,0	363,0				"Manuel Suárez"	Cárdenas	2011
77	Cristian de Jesús Moncada Paumier	116,0	155,0	271,0				"Manuel Suárez"	Cárdenas	2012
94	Elio Jesús Durán Bravo	160,0	190,0	350,0				"Manuel Suárez"	Cárdenas	2012
94	Juan Columbié Sanamé	128,0	155,0	283,0			-	"Manuel Suárez"	Cárdenas	2012
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	140,0	172,0	312,0	-	-		"Manuel Suárez"	Cárdenas	2012
77	Cristian de Jesús Moncada Paumier	125,0	160,0	285,0				"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2013
94	Jesús Manuel Quesada Jaime	129,0	156,0	285,0	BRONCE	BRONCE	BRONCE	"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2013
77	Manuel Antonio Guerrero Campos	130,0	145,0	275,0				"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2013
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	151,0	183,0	334,0	PLATA	PLATA	PLATA	"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2013
69	Yuri Félix Ugarte Sanit	115,0	130,0	245,0	-	-		"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2013
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	157,0	196,0	353,0	-	-		"Manuel Suárez"	Pinar del Rio	2014
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	162,0	191,0	353,0	16º	20º	20º	Camp. Mundial	Almaty, KAZ	2014
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	155,0	188,0	343,0	-	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2015
69	Yuri Félix Ugarte Sanit	130,0	157,0	287,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	Cienfuegos	2015
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	0,0	185,0	0,0	-	23º		Camp. Mundial	Houston, USA	2015
77	Cristian de Jesús Moncada Paumier	135,0	161,0	296,0				"Manuel Suárez"	Cárdenas	2016
69	Oscar Reyes Martínez	130,0	155,0	285,0	ORO		-	"Manuel Suárez"	Cárdenas	2016
69	Yuri Félix Ugarte Sanit	130,0	157,0	287,0	-	PLATA	ORO	"Manuel Suárez"	Cárdenas	2016
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	162,0	196,0	358,0	PLATA	PLATA	PLATA	Camp. Panamericano	Cartagena, COL	2016

56	Damián Rafael Nogales Delgado	74,0	96,0	170,0				"Manuel Suárez"	La Habana	2017
105	Félix Brayan Patterson Fuentes	110,0	149,0	259,0				"Manuel Suárez"	La Habana	2017
105	Juan Columbié Sanamé	163,0	205,0	368,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	La Habana	2017
77	Oscar Reyes Martínez	142,0	170,0	312,0		ORO	ORO	"Manuel Suárez"	La Habana	2017
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	157,0	186,0	343,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	La Habana	2017
77	Yunior Texidor Rodríguez	125,0	148,0	273,0				"Manuel Suárez"	La Habana	2017
69	Yuri Félix Ugarte Sanit	131,0	162,0	293,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	La Habana	2017
105	Juan Columbié Sanamé	167,0	206,0	373,0	BRONCE	PLATA	BRONCE	Camp. Panamericano	Miami, USA	2017
77	Oscar Reyes Martínez	142,0	172,0	314,0	7º	7º	7º	Camp. Panamericano	Miami, USA	2017
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	166,0	191,0	357,0	BRONCE	6º	BRONCE	Camp. Panamericano	Miami, USA	2017
105	Juan Columbié Sanamé	168,0	209,0	377,0	ORO	ORO	ORO	Campeonato C.A.C.	Ciudad Guatemala, GUA	2017
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	162,0	196,0	358,0	ORO	ORO	ORO	Campeonato C.A.C.	Ciudad Guatemala, GUA	2017
105	Juan Columbié Sanamé	170,0	200,0	370,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	Holguín	2018
56	Seneidi Lafita Cobas	94,0	123,0	217,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	Holguín	2018
77	Yoel Rodríguez Grave de Peralta	115,0	145,0	260,0				"Manuel Suárez"	Holguín	2018
105	Juan Columbié Sanamé	166,0	196,0	362,0	4º	6º	5º	Camp. Panamericano	Santo Domingo, DOM	2018
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	168,0	196,0	364,0	ORO	BRONCE	ORO	Camp. Panamericano	Santo Domingo, DOM	2018
105	Juan Columbié Sanamé	173,0	200,0	373,0	PLATA	PLATA		Juegos C.A.C.	Barranquilla, COL	2018
94	Víctor Manuel Quiñones Benites	162,0	203,0	365,0	PLATA	PLATA		Juegos C.A.C.	Barranquilla, COL	2018
109	Juan Columbié Sanamé	174,0	206,0	380,0	BRONCE	PLATA	BRONCE	Camp. Panamericano	Ciudad Guatemala, GUA	2019
109	Juan Columbié Sanamé	170,0	205,0	375,0	PLATA	PLATA	PLATA	Open	Palmira, COL	2019
109	Juan Columbié Sanamé	163,0	200,0	363,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	La Habana	2019
109	Juan Columbié Sanamé	175,0	205,0	380,0			4º	Juegos Panamericanos	Lima, PER	2019
81	Gilberto Antonio Ramírez Cabrera	138,0	165,0	303,0	PLATA	PLATA	PLATA	"Manuel Suárez"	La Habana	2020
102	Jesús Manuel Quesada Jaime	147,0	183,0	330,0	ORO	ORO	ORO	"Manuel Suárez"	La Habana	2020
109	Juan Columbié Sanamé	165,0	210,0	375,0	PLATA	PLATA	PLATA	"Manuel Suárez"	La Habana	2020
102	Jesús Manuel Quesada Jaime	150,0	180,0	330,0	5º	7º	7º	Camp. Panamericano	Santo Domingo, DOM	2021
109	Juan Columbié Sanamé	166,0	209,0	375,0	PLATA		ORO	Camp. Panamericano	Santo Domingo, DOM	2021

Conclusiones

1-La búsqueda de información realizada permitió conocer los antecedentes relacionados con el inicio de la práctica del Levantamiento de pesas en la provincia de Holguín, principales iniciadores de este deporte y primeros logros en su práctica. Se recopiló información relacionada con la participación de pesistas Holguineros en competencias internacionales y sus principales resultados internacionales que posibilita el estudio y análisis.

2-La información que se ofrece permite enriquecer el nivel de conocimiento sobre la historia del Levantamiento de pesas, deporte este de reconocidos resultados en nuestro país y en la arena internacional.

Bibliografía.

Aguilera, José. (1954). Historia Local de Guantánamo. [S.l.]: Colección Cenit.

Alfonso Jorge. (1980). Desde Olímpia a Moscú. Bohemia (Ciudad de La Habana) 2: 30-35 ,

Alfonso Jorge. (2001). Samaranch Regresa a Casa. Bohemia (La Habana) 14 : 51:53,

Alfonso López, Félix Julio. (2008). Con las Base llenas. Béisbol Historia y Revolución. La Habana, Editorial Científica-Técnica.

Alfonso, Marcos. (2000).Olímpicas Razones. La Habana, Editorial Científico Técnico.

Alonso Romero, Mercedes. (2000). Un taller en estos tiempos. XVII Congreso Nacional de Historia. El Historiador (Ciudad de La Habana) 16 de octubre: 9.

Álvarez Cambras, Rodrigo y Col. (2006). Secretos en el Deporte Cubano. Ciudad de la Habana. Editorial Deportes.

Álvarez Jorge. (200)En el Deporte, también se intensifica bloqueo de EE.UU Granma (Ciudad de La Habana) 16 de octubre: 7.

Blach, March. (1971). Apología de la historia, o el oficio del historiador. La Habana . Editorial Ciencias Sociales.

Duran Calzadilla, A. (2003) Propuesta de un Material didáctico sobre la introducción y desarrollo de los deportes (Béisbol, Fútbol y Boxeo) en el municipio Sagua de Tánamo de la Provincia Holguín, antes y después 1959. Trabajo de Diploma. Holguín, ISCF "Manuel Fajardo"

González Betancourt C (2003) Campeones Holguineros Ediciones Holguín.

González Marrero, T. (2002). "Material Didáctico sobre el surgimiento y desarrollo de la Educación Física y los Deportes en el municipio

Banes.” Provincia de Holguín. Trabajo de Diploma. Holguín, ISCF “Manuel Fajardo”

González Olredo, G y L de Urrutia (2003) Metodología, Métodos y Técnicas de la Investigación social III. Selección de lecturas. La Habana. Editorial Félix Varela.

González Velásquez, Darlis (2007) La Historia del Rodeo y la Equitación en el Municipio Calixto García en el periodo histórico de 1960 al 2006. Trabajo de Diploma. Holguín ISCF “Manuel Fajardo”.

Gelpi Abad Luis Manuel, (2005) Historia de los Deportes (Ajedrez, Béisbol, Taekwondo, Baloncesto y Voleibol) en el municipio Sagua de Tánamo de la Provincia Holguín. Trabajo de Diploma. Holguín, ISCF “Manuel Fajardo”

Hernández López Armando S. Deporte Cubano (2006) Por un Camino de Victorias Editorial Deportes INDER.

Marrero Domínguez Mirlán (2006) Historia de la Introducción y Desarrollo de la Educación Física y los deportes de Ajedrez, Baloncesto, Béisbol, Fútbol y polo acuático en el municipio Gibara de la Provincia Holguín. Trabajo de Diploma. Holguín ISCF “Manuel Fajardo”.

Meriño Naranjo, Yoander (2006) Resultado histórico del Boxeo antes y después del Triunfo de la Revolución Trabajo de Diploma. Holguín ISCF “Manuel Fajardo”.

Nieto Tamayo, Ángel Damian. (2003) Propuesta de un Material didáctico sobre la introducción y desarrollo de los deportes (Béisbol, Baloncesto, Fútbol Ajedrez, Atletismo) en el municipio Antilla de la Provincia Holguín. Trabajo de Diploma ISCF Facultad de Holguín. 46 p

Rodríguez Gómez, G y col (2000) Metodología de la Investigación cualitativa. La Habana.

Anexos.

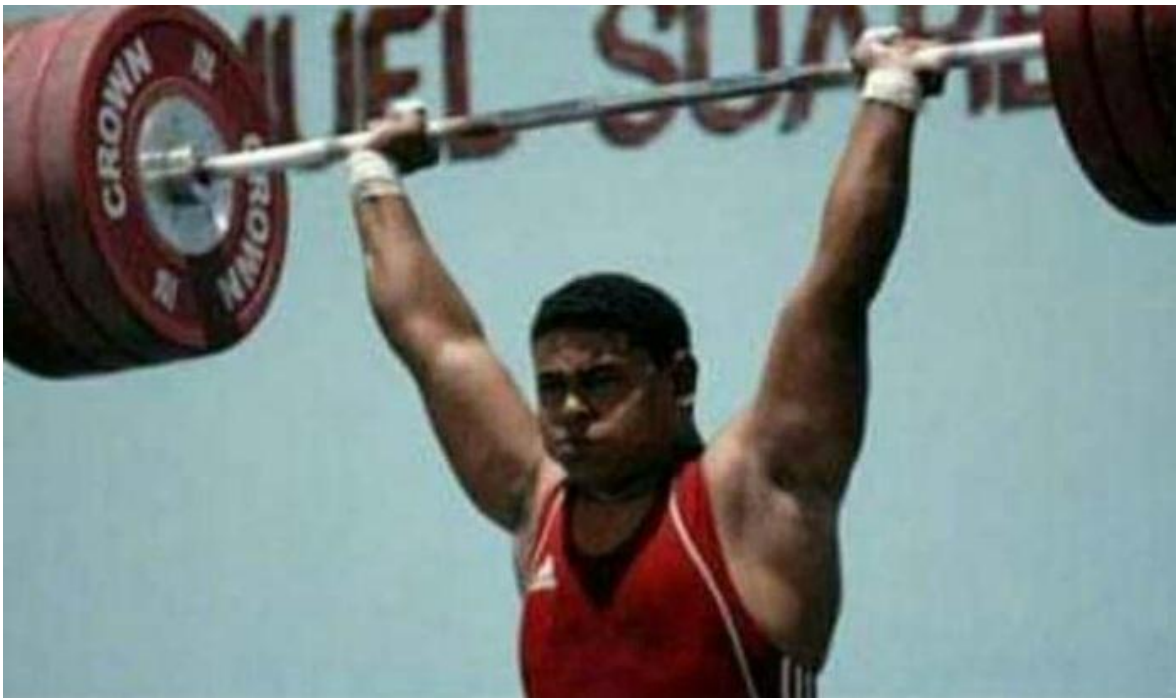
Anexo 1. Algunos atletas Holguineros con participación internacional.



Juan Alberto Tabera Montero (Municipio: Moa) junto al comandante Fidel Castro.



Victor Manuel Quiñones Benites (Municipio: Cacocum)



Elio Jesús Durán Bravo (Municipio: Sagua de Tánamo)



Juan Columbié Sanamé (Municipio: Moa)



**Nelson Mir Gomez (Municipio: Urbano Noris) y Juan Columbié Sanamé
(Municipio: Moa)**