

Valoraciones sobre los sistemas de juegos y la táctica en el Futsal  
Autores: Lic. Fernando Jesús Fernández González  
M.Sc. David Ricardo Pupo  
[david@isphlg.rimed.cu](mailto:david@isphlg.rimed.cu)  
M.Sc. Edilberto Medina Duran.

## RESUMEN

Las consideraciones que ofrecemos en este artículo brindan una panorámica de los diferentes sistemas de juegos de acuerdo a las características del equipo. En él abordamos formas básicas que permiten librar la lucha en el terreno de juego con orden y eficiencia, las que han sido trabajadas por diferentes entrenadores en campeonatos de diversas categorías, sirve de preámbulo para adentrarse en el estudio del complejo campo de los sistemas de juegos y la táctica, los cuales deben ser seleccionados en correspondencia con el nivel físico técnico de los atletas, además de ser flexible, que se pueda adaptar y a su vez contrarrestar el planteado por el adversario, permitiendo una transición coherente de la defensa al ataque y viceversa.

**PALABRAS CLAVES:** FUTSAL, SISTEMAS DE JUEGO, TÁCTICA

## ABSTRACT

The considerations offered in this article provide a general view about the different systems of play according to the characteristics of a team. The basic forms for playing with order and efficiency are also introduced. They are the result of the experience of trainers that have directed their teams in competitions of different categories.

The paper also serves as a step to deepen on the complex field of studies related to the systems of play and tactics. On this respect, both aspects should be selected in correspondence with the physical-technical level of the players. They should also be flexible, adjustable and able to face the systems presented by the opponent. They should allow a coherent transition from the defence to the attack and viceversa.

**KEY WORDS:** FOOTBALL SALOON, SYSTEMS OF PLAY, TACTICS

El origen del fútbol en cancha pequeña se remonta a la década del 30, este juego era practicado en las calles, parques y otros escenarios abiertos; luego

se lleva a canchas cerradas y locales cubiertos para proteger a los jugadores de las inclemencias climáticas y horarias.

El mayor auge en su práctica, y por ende en el nivel de competencias de esta disciplina se centra en América y Europa. En la década del 70 se funda la FIFUSA, la que preside el Dr. Joao Havelange, con la afiliación de 32 países, que participaron en campeonatos panamericanos y mundiales.

A principios de la década del 90 se fusiona el Fútbol Sala con el Fútbol 5, también reconocida por la FIFA, surge así el FUTSAL, termino adoptado actualmente a escala internacional que unifica la denominación.

En nuestro país este deporte goza de una gran aceptación entre los jóvenes atletas, constituye un medio de la Educación Física en la Enseñanza Superior, en la que forma parte del programa de competencias universitarias desde los juegos de base hasta el evento Universiada Nacional.

El desarrollo alcanzado por el Futsal en la actualidad evidencia la necesidad de perfeccionar los sistemas de juego, como expresión de la combinación armónica de la preparación física, técnica, táctica y psicológica.

Los sistemas de juego y el planteamiento táctico en cada uno de estos en el Futsal, han sido abordados por investigadores, técnicos y entrenadores, los que coinciden en plantear la necesaria correspondencia entre los sistemas seleccionados, con las características de los jugadores del equipo, porque como todo deporte colectivo el equipo es conformado por individuos de diferentes caracteres, somatotipos, temperamento, nivel de preparación técnica y física, los que necesitan un tratamiento adecuado y personalizado, además de que cada equipo como colectivo, se caracteriza por el predominio ofensivo o defensivo como regularidad.

Teniendo en cuenta lo planteado anteriormente recomendamos algunas exigencias tácticas esenciales del juego, que han sido producto de experiencias profesionales de los autores de este trabajo así como de otros consultados con los cuales coincidimos como son. Francisco García Ocaña, Barcelona (1996), Lorenzo García González, México D.C (1995), Jersi Talaga, Habana (1987)

- 1.Utilización constante de la variación ritmo y la cadencia en las acciones y desplazamientos.

2. Empleo racional planificado de los medios técnicos necesarios ( pase, regate, tiro.)
3. Utilización práctica de los sistemas de juegos con gran participación colectiva y coordinada entre sus eslabones, en cada una de las diferentes acciones realizadas.
4. Empleo constante de una defensa eficaz frente a delanteros que cambian de posición constantemente durante el ataque, utilización de una mayor interrelación en el trabajo entre líneas, sin dejar lagunas detrás de la espalda de los más avanzados.
5. Empleo del apoyo constante en las acciones ofensivas, coordinación eficaz en los movimientos, variedad, diversificación, posibilidad de definición.
6. Fluidez mental y psicológica de gran incidencia en el pensamiento táctico, dominio pleno de la velocidad en la respuesta técnico táctica.
7. Oportunidades ofensivas y defensivas en todas las acciones del juego, capacidad para la creatividad táctica.

A continuación ofrecemos algunas valoraciones sobre los sistemas de juego en el Futsal.

El proceso de formación y desarrollo del futbolista, adquiere excelencia cuando incluimos en su preparación los aspectos referentes al modo de actuación, estudio y razonamiento lógico dentro del juego, por consiguiente el comportamiento motor y mental del individuo que maniobra con el implemento deportivo, en un escenario saturado de situaciones cambiantes en breves lapsos de tiempo que obligan al eficiente empleo de los recursos físico técnicos con los cuales está dotado el deportista, origina un proceso de influencia directa en la conducta del atleta, de manera que resulta extraordinariamente necesario incluir, desde las etapas de iniciación los argumentos y elementos idóneos que le permitan apropiarse con rapidez de la capacidad de interpretar y percibir el juego y decidir mentalmente el camino correcto, además de ejecutar la respuesta motriz y técnica necesaria para la solución idónea de una situación táctica.

Estos elementos resultan muy importantes y necesarios en el momento de elegir y sobre todo de emplear eficientemente los distintos sistemas de juego en el Futsal, debido a que indudablemente con un mayor desarrollo del pensamiento táctico operativo del atleta y sobre todo del equipo encontrarán

mejores soluciones, y respuestas más rápidas ante las continuas acciones cambiantes del juego.

#### *La elección de los sistemas de juego en el futsal*

El empleo de una determinada disposición básica en el terreno de juego, dependerá de la posesión o pérdida del balón, la cual se transforma en correspondencia con la acción ofensiva o defensiva, esta resulta la clave inicial para el funcionamiento de los distintos sistemas, las posiciones, funciones y los espacios de juego se repartirán de acuerdo a las cualidades individuales y colectivas de los jugadores con el objetivo de lograr el máximo rendimiento.

Los espacios señalados deben estar previamente planificados para cada tipo de jugador, de forma que se les facilite aportar sus propias ideas y puedan adaptarse ellos mismos intuitivamente a las variadas situaciones del juego mediante el cambio de posición o función.

El sistema de juego debe resultar la vía apropiada para la distribución espacio temporal y funcional de los jugadores, los que deben sentirse confiados de sus potencialidades y puedan ofrecer su mayor aporte al resultado del equipo, Características esenciales para la conformación de los sistemas de juego actuales en el Futsal, factores que deben propiciar.

1. Óptima división de los espacios. Equilibrio en el reparto de las zonas.
2. Participación de los jugadores de forma activa en funciones de ataque y defensa.
3. Disponibilidad de forma rápida y adaptada a la reconversión ataque defensa y viceversa.
4. Trabajo táctico de grupo capaz de accionar sobre el contrario obligándolo a reaccionar según el efecto de nuestros propios movimientos.
5. Capacidad y libertad de movimiento para los jugadores, posibilitando la toma de decisiones operativas en correspondencia a la situación surgida.

El desarrollo gradual del Futsal, ha generado la evolución de los sistemas de juego, de los cuales ofrecemos una recopilación de los más utilizados en diferentes competiciones, en sentido general el éxito de cada uno dependerá de la forma eficaz en que los jugadores lo apliquen, además de la correcta selección por parte del entrenador del sistema a emplear y del

grado de preparación e interpretación que se realice para enfrentar el partido o juego de turno.

### **Los sistemas de juegos en el Futsal.**

- a) 1-1-2-1 (Rombo) fig 1
- b) 1-2-1-1 fig 2
- c) 1-3-1 fig 3
- d) 1-1-3 fig 4
- e) 1-1-1-2 fig 5
- f) 1-2-2 fig 6
- g) 1-2-2 (en su medio campo ) fig 7

El sistema de juego 1-1-2-1 (Rombo)

Considerado uno de los sistemas de mayor divulgación actual, ofrece posibilidades ofensivas y defensivas muy equilibradas. La presencia de una línea media compacta, permite la comunicación y a la vez una estrecha interrelación al frente con el jugador de ataque y atrás con el guardián defensivo, la formación establecida describe la configuración geométrica romboidal que dando definida las funciones y movimientos de los jugadores.

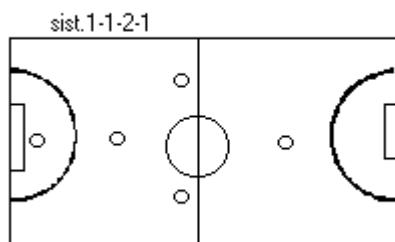
**EL GUARDIAN DEFENSIVO:** Tiene la función principal de cubrir y proteger el espacio enmarcado entre el portero y la línea media, su capacidad de control en esa zona es vital para mantener su invulnerabilidad defensiva, los movimientos se realizaran hacia todos los puntos cardinales, efectuando coberturas constantes y apoyando la salida de los aleros con mucha frecuencia, por otro lado este defensor debe neutralizar el accionar del pivot y estar pendiente de la situación del balón y a su vez observar la posible penetración de jugadores a sus costados y por detrás.

Su función principal en el ataque está muy relacionada con la alimentación constante de los jugadores más ofensivos, debe poseer una alta capacidad técnico táctica en el envío de pases de todo tipo, así como alta disposición para lanzar rápidos contraataques e incorporación ofensiva de forma sorpresiva con creatividad.

En la línea media (alero) se produce el equilibrio del juego, el centro de gravedad necesaria para organizar y compensar las acciones ofensivas y defensivas, debe imperar una alta movilidad funcional con desplazamientos diagonales, al frente y atrás además de los lógicos lanzamientos en profundidad, ambos jugadores deben poseer cualidades para la organización del juego al ataque y la defensa. La capacidad de cerrar espacios, retroceder en bloque o haciendo presing por los laterales, conjuntamente con la

anticipación y el robo oportuno el balón, significa los puntales decisivos de esta línea en el sistema defensivo.

En el ataque ambos jugadores deben propiciar constantemente las incursiones por los laterales con estrecha participación del peón de ataque, además de la rotación mutua y la permutación de territorios hacia todos los sectores del terreno.



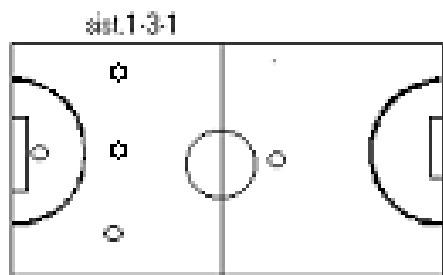
El peón de ataque debe mantener una alta movilidad actuando de pivot y encarando la portería constantemente, diversificando el ataque con diferentes ángulos y argumentos, alejándose, rotando y acechando las debilidades defensivas por el sector más vulnerable, deben poseer además altas dotes para la improvisación, la devolución y en consecuencia alta capacidad de dificultades ante la defensa.

#### sistemas 1-2-1- 1

Esta formación utiliza una línea defensiva (2 jugadores) delante del portero, seguido muy de cerca, por un jugador en la línea media ,ubicado en el centro del borde defensivo formando un triangulo delante de la portería el cual debe mantener la compactibilidad evitando los cruces constantes por las espaldas así como la penetración en su núcleo con un correcto control defensivo tanto del balón como del portador del mismo, el jugador de ataque plenamente identificado en el sector delantero del sistema debe ser alimentado por el jugador de la línea media lo que facilita el contraataque sin olvidar la penetración por los laterales de los jugadores más atrasados que también pueden alimentar al jugador adelantado.

El sistema 1-3-1 lo consideramos como una variante mas defensiva que el anterior, aquí se conforma una línea compacta (3 jugadores)formando un muro de contención que se complementa con el jugador mas adelantado el que retardara el ataque contrario con interceptaciones, obstrucción del movimiento del contrario, obstaculizando la progresión de las combinaciones del contrario y

listo para el contraataque con una movilidad constante, que permita el paso de la defensa a la ofensiva y su alimentación por la línea defensiva.



#### SISTEMA S 1-1-1-2 y 1-1-3.

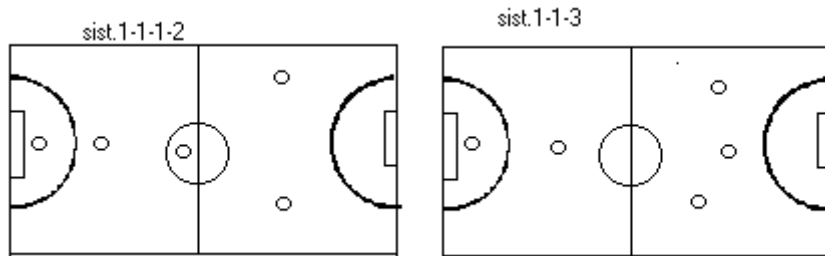
La ubicación espacial de los jugadores demuestra sus pretensiones ofensivas, con jugadores de un gran poderío ofensivo, desequilibrantes, combinativos con gran capacidad para definir.

Para garantizar su eficiencia exige de los jugadores gran capacidad y habilidad para la reconversión de ataque –defensa así como una alta disposición para el desgaste y la responsabilidad de las acciones tácticas.

En específico el sistema 1-1-1-2 mantiene un jugador en el sector defensivo quien tendrá la capacidad para apoyar constante y coherentemente de forma dinámica y recíproca. Su capacidad en el control del adversario, así como su disposición en la cobertura y la reconversión efectiva son elementos de vital importancia en el manejo de las acciones

El jugador volante enlaza las líneas de ataque defensa buscando el equilibrio en diferentes direcciones y momentos del juego, de su capacidad depende en gran medida la eficacia del juego

Los jugadores de ataque, línea delantera, deben desplegar un juego armónico y variado con alto grado de compatibilidad motriz, movilidad táctica y funcional. La efectividad de su juego radica en el apoyo mutuo, la rotación y el intercambio constante de funciones, el juego de espalda a la puerta (pívot) y el, encaramiento frontal, deben de combinarse con eficacia y coordinación, provocando desajustes y desequilibrios constantes en el sector defensivo, facilitando el control del mismo.



### SISTEMA 1-2-2 Y 1-2-2,(OWN HALF)

La ubicación de los jugadores en este sistema demuestra un claro equilibrio en las direcciones del juego, el balance establecido facilita el juego dinámico y cohesionado entre sus líneas (defensivas y al ataque), las que a su vez mantienen una comunicación muy activa, con acertada utilización del espacio, facilitando el apoyo mutuo y la cobertura.

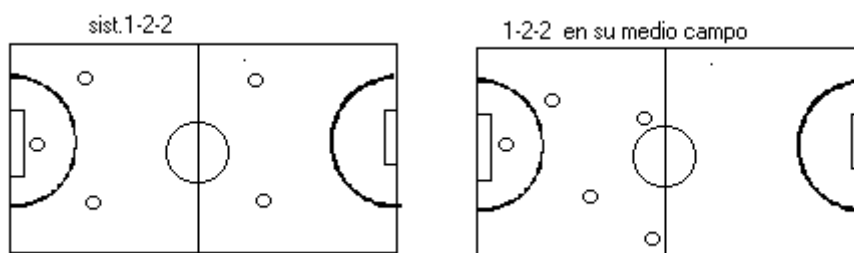
Las posibilidades que ofrece esta formación se evidencia en la contundencia en la línea delantera, donde el campo de acción ofensivo se fortalece al propiciar una mayor coordinación e interrelación entre los hombres de ataque. El apoyo mutuo necesario para las combinaciones en la culminación ofensiva determinará en gran parte el éxito de la misma.

En la línea defensiva la permanencia de dos jugadores en tareas de control y rompimiento con capacidad para cobertura y la reconversión al ataque de forma mas organizada y coherente le brindan solidez al sistema y por consiguiente una mayor confianza para su utilización.

La variante del sistema 1-2-2, se inicia en terreno propio, desde la línea central del terreno hacia atrás, ofrece grandes posibilidades para el juego defensivo. La colocación escalonada de los jugadores, así como la movilidad lateral del bloque defensivo en dependencia de la posición del balón y su portador, garantiza un muro de contención muy efectivo donde cada elemento cubre la espalda del compañero más cercano con grandes posibilidades de enfrentar al contrario que ha logrado rebasar a su marcador.

En cuanto al ataque, este propicia con la organización o salida desde atrás con todos sus jugadores la construcción efectiva del mismo.





## **EL COMPORTAMIENTO DE LA DEFENSA EN EL FUTSAL.**

Se distinguen dos formas básicas de organizar la defensa, individual y por zona, sin embargo por lo general se utiliza marcaje mixto

En el marcaje por zona cada defensa cuida un área determinada del espacio defensivo, neutralizando al contrario cuando viola su espacio defensivo. Su ventaja radica en la economía de esfuerzo al no sufrir el lógico desgaste que exige la persecución de contrario que cambia constantemente zonas

Como desventaja presenta que las defensas ante los cambios de posición del contrario no puedan adaptarse a la forma de juego de los mismos, lo que provoca desconcentración, poco control con la consiguiente rotura del ordenamiento defensivo.

El marcaje mixto o combinado individual / zona, se utiliza para equilibrar las ventajas y desventajas mencionadas anteriormente, por ejemplo cuando de forma individual marcamos al jugador puntero en el centro de la cancha, establecemos marcaje por zona con vigilancia extrema y con alta disponibilidad para el control neutralización

Al dividir el terreno de juego en tres sectores longitudinales el centro del campo queda fortalecido con 2 jugadores, en dependencia al sector de juego lateral al cual se dirige el balón, entonces la cadena defensiva traslada el centro de gravedad hacia ese sector o flanco manteniendo la cobertura adecuada cerca de los límites de su zona, más cercano al balón.

De esta forma cada jugador es responsable de una zona determinada y deberá marcar al jugador que penetre en su sector defensivo atacando inmediatamente al oponente con el balón

## **EL PRESIG EN EL FUTSAL.**

Este vocablo es muy común en el baloncesto significa presionar, apretar. En el fútbol es muy utilizado y representa el comportamiento táctico de un equipo que ha perdido el balón en el terreno contrario y trata de recuperarlo lo más rápido

posible, estrechando y cerrando los espacios disponibles por el contrario con la debida pérdida de tiempo para organizarse.

De acuerdo a la zona de aplicación podemos mencionar dos formas de presing en el Futsal

- \_ Presing ofensivo.
- \_ Presing de medio campo.

El presing ofensivo tiene el objetivo de presionar al contrario dentro de su propio campo e impedir o retardar la organización de su juego desde el fondo, para recuperar el balón lo más rápido posible para lo cual se obligará al contrario a desplazarse hacia los laterales o a la línea final.

El presing es eficiente cuando existen jugadores poco técnicos o cuando se retarda el ataque, es peligroso cuando los oponentes muestran gran poderío en la lucha hombre a hombre (regate) que pueda neutralizar a su rival y pasar al contraataque ganando las espaldas y aprovechando los espacios

En el presing de medio campo se retrocede rápido a la línea media del campo formando un muro defensivo con desplazamientos al sector donde se encuentra el balón para evitar la progresión del ataque, se obliga al contrario a moverse hacia las bandas o la línea de meta, atacando con el jugador más adelantado al que posee el balón, tratando de no ser neutralizado con el regate también es eficiente en los saques de banda cerca de la línea y en los saques del portero hacia las bandas cerrando los espacios para que el balón no llegue al contrario, teniendo en cuenta que el tiempo que se tiene para realizar estos saques es muy reducido, también es factible realizarlo cuando se realiza la recepción del balón que el contrario no tiene control de este.

Este tipo de juego requiere de una gran preparación física y psicológica que le permita un nivel de entrega parejo, entre los jugadores regulares y los de cambios, para que no existan altibajos en el desarrollo del juego ya que el desgaste es muy grande por lo que son necesario cambios constantes que permitan un juego efectivo.

Por las características del Futsal de gran movilidad y constantes cambios y/o modificaciones, como la transición constante del ataque a la defensa y viceversa, lo hace muy dinámico con particularidades propias que lo distinguen del fútbol clásico en sus patrones básicos de preparación aunque perduran principios y conceptos técnico/tácticos esenciales.

En el orden táctico, se manifiestan requerimientos específicos en el ordenamiento del juego, en las aplicaciones de los modelos tácticos surgidos con el cambio de escenario de juego, la reglamentación y las particularidades en la preparación general y especial.

Es muy importante tener en cuenta las características del equipo y de cada uno de sus integrantes para seleccionar el sistema de juego, de acuerdo al nivel de preparación físico, técnico-táctico se podrán emplear las variantes tácticas de acuerdo a las características del contrario y situaciones del juego.

#### Bibliografía.

- ASOCIACION HOLANDESA DE FUTBOL ACADEMIA,(2004)” Objetivos de entrenador y entrenamiento en diferentes fases” En Mejor Futbol, más diversión. La Habana
- Csanadi,A (1981): “El Futbol” tomo II.Editorial pueblo y Educación, La Habana.
- D’AMICO,J (1990) “Consideraciones sobre los fundamentos del juego” .Editora INDER. Habana.
- ----- (1990) “El chico, el futbol y el aprendizaje”. Editopra INDER, La Habana.
- García González, L.(1995):”Técnica individual de Futbol”. Boletín de actualización técnica, No.7. México DC.
- García Ocaña, F. (1996): “Actividad del Fútbol Sala”. Ed. Paidotribo. Barcelona.
- La Ferrara, T.(1997)” Tactical Training with Samall Nets”. En revista Inside soccer No. 10 Noviembre 1997.
- Talaga, J. (1987): “ La táctica del Fútbol”. Ed. Pueblo y Educación. La Habana.